

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GAGAL GINJAL
KRONIK DAN APLIKASI TEKNIK RELAKSASI *BENSON*
UNTUK PENURUNAN STRES DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP M. DJAMIL PADANG**



Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes
NIP 197604162001122001

Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes
NIP:1978082 2200604 2 003

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER, 2018**

**Nama : Muhammad Fadhli, S.Kep
No BP : 1741313074**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN APLIKASI TEKNIK RELAKSASI *BENSON* UNTUK
PENURUNAN STRES DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik saat ini telah menjadi suatu masalah kesehatan publik di seluruh dunia. Penderita gagal ginjal kronik memerlukan *renal replacement therapy* untuk memperpanjang hidup, salah satunya adalah hemodialisa. Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa sebagian besar mengalami gangguan psikologis berupa stres. Salah satu teknik relaksasi untuk menurunkan stres adalah teknik relaksasi Benson. Manajemen asuhan keperawatan dengan aplikasi teknik relaksasi *Benson* dapat menimbulkan perasaan rileks dan ketegangan serta rasa nyaman saat mengalami stress berdasarkan *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP). Tujuan penulisan ini memaparkan asuhan keperawatan pada Tn. J dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dan menurunkan tingkat kecemasan pasien. Prosedur ini dimulai dari pengkajian, analisa data, menetapkan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan kelebihan volume cairan, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan dan ansietas. Hasil implementasi teknik relaksasi *benson* selama 10 hari didapatkan penurunan nilai/skor stres dengan menggunakan kuesioner DASS 21. Hasil pelaksanaan didapatkan bahwa teknik relaksasi *benson* dapat menurunkan tingkat stres pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa.

**Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Teknik Relaksasi *Benson*, Stres
Referensi : 55 (2000 – 2016)**

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
December, 2018**

**Name : Muhammad Fadhli, S.Kep
Registered number : 1741313074**

**NURSING IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE WITH
APPLICATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUES FOR STRESS
REDUCTION IN MALE'S MEDICAL WARD
RSUP M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Chronic kidney failure has now become a health problem public throughout the world. Patients with chronic kidney failure need renal replacement therapy to prolong life, one of which is hemodialysis. Chronic Kidney Failure Patients undergoing Hemodialysis mostly experience psychological disorders in the form of stress. One relaxation technique for reducing stress is the Benson relaxation technique. Management of nursing care with the application of Benson relaxation techniques can lead to a feeling of relaxation and tension and a sense of comfort when experiencing stress based on Evidence Based Nursing Practice (EBNP). The purpose of this writing describes nursing care for Mr. A with chronic renal failure undergoing hemodialysis and reducing the patient's anxiety level. This procedure is starts from the assessment, analyzing the data, establishing nursing diagnoses, arranging interventions, implementing and evaluating. Based on studies found nursing problems are excess fluid volume, nutritional imbalance is less than needs and anxiety. The results of the implementation of the benson relaxation technique for 10 days showed a decrease in stress scores / scores using the DASS 21 questionnaire. The results showed that the benson relaxation technique could reduce the stress level of renal failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Benson Relaxation Technique, Stress

References: 55 (2000 - 2016)