

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat disimpulkan.

1. Rerata kadar vitamin D pada ibu hamil trimester III adalah 25,44 ng/ml.
2. Hasil dari penelitian ini berat bayi lahir adalah normal.
3. Terdapat hubungan kadar vitamin D dengan berat bayi lahir di Kabupaten Tanah Datar dan Kabupaten Solok.

B. Saran

Perlunya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya vitamin D selama kehamilan, serta manfaat vitamin D. Diharapkan ibu hamil memenuhi kebutuhan vitamin D yang cukup agar ibu hamil tidak mengalami defisiensi vitamin D dalam membantu kerja kalsium pada ibu hamil trimester III, sehingga kecukupan vitamin D dapat membantu kenaikan berat bayi lahir di Kabupaten Tanah Datar dan Kabupaten Solok. Sumber vitamin D diperoleh dari paparan sinar matahari, daging merah, hati, serta kuning telur.