

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y (32 TAHUN) P₃A₁H₃ POST
SALPINGEKTOMI DEKSTRA ATAS INDIKASI KEHAMILAN
EKTOPIK TERGANGGU DAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI BENSON DI RUANG KEBIDANAN
RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



- 1. Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep**
- 2. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed**

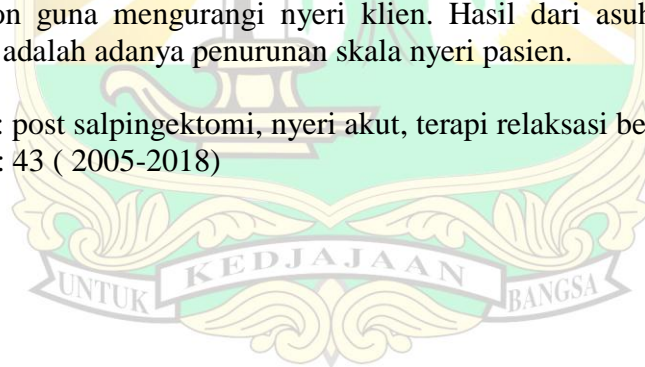
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2018**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2018
Apri Yeni, S.Kep / 1741313083**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y (32 TAHUN) DENGAN P₃A₁H₃
POST SALPINGEKTOMI DEKSTRA ATAS INDIKASI KEHAMILAN
EKTOPIK TERGANGGU DAN PENERAPAN *EVIDENCE*
BASE NURSING PRACTICE TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI RUANG KEBIDANAN
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Kehamilan ektopik merupakan kehamilan yang terjadi di luar rongga uteri, paling sering terjadi di tuba fallopi. Implantasi juga dapat terjadi pada ovarium, rongga abdomen, kanalis servikalis uteri, tanduk uterus yang rudimenter, dan divertikel pada uterus. Implantasi dapat meningkatkan terjadinya vaskularisasi di tempat tersebut, sehingga berpotensi menimbulkan terjadinya ruptur organ, perdarahan masif, infertilitas, hingga kematian. Kehamilan ektopik yang berakhir dengan keadaan ruptur atau abortus dikenal dengan kehamilan ektopik terganggu (KET). Salah satu cara penanganan kehamilan ektopik terganggu adalah tindakan salpingektomi. Tujuan penulisan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post salpingektomi dan mengoptimalkan penerapan *evidence base nursing practice* untuk mengatasi keluhan yang muncul pada klien post salpingektomi. *Evidence Base Nursing Practice* yang digunakan yaitu terapi relaksasi benson guna mengurangi nyeri klien. Hasil dari asuhan keperawatan yang diberikan adalah adanya penurunan skala nyeri pasien.

Kata Kunci : post salpingektomi, nyeri akut, terapi relaksasi benson.
Bibliography : 43 (2005-2018)



**PROFESSIONAL NURSE PROGRAM
NURSING FACULTY ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, DESEMBER 2018
Apri Yeni, S.Kep / 1741313083**

**NURSING TREATMENT FOR Ny.Y (32 Y'OLD) WITH P₃A₁H₃ POST
SALPINGECTOMY DEXTRA FOR INDICATION RUPTURED
ECTOPIC PREGNANCY AND APPLICATION OF
EVIDENCE BASE NURSING PRACTICE OF
BENSON RELAXATION THERAPY
IN HIGH CARE UNIT OF
OBSTETRI ROOM
RSUP M.DJAMIL
PADANG**

Ectopic pregnancy is a complication of pregnancy in which the embryo attaches outside the uterus. Most ectopic pregnancies occur in the Fallopian tube which are known as tubal pregnancies. Implantation can also occur on the cervix, ovaries, or within the abdomen. Fallopian tubes can break if stretched too much by the growing pregnancy — this is sometimes called a ruptured ectopic pregnancy. This can cause internal bleeding, infection, and in some cases lead to death. Ectopic pregnancies are rare but serious, and they need to be treated. One way to treat a ruptured ectopic pregnancy is salpingectomy. The purpose of this paper is to describe nursing care in post salpingectomy patients and optimize the application of evidence base nursing practices to overcome complaints that arise in post salpingectomy clients. Evidence Base Nursing Practice used is benson relaxation therapy to reduce client pain. The results of nursing care provided are a decrease in the patient's pain scale.

*Keyword : post salpingectomy, acute pain, benson relaxation therapy.
Bibliography : 43 (2005-2018)*