

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan jiwa yang telah diberikan pada Ny. Z dengan dengan Post op Lumpektomi dengan indikasi *Fibroadenoma Compleks* di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari pasien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis dimana tanda dan gejalanya menunjukkan bahwa Tn. Z mengalami resiko keterlambatan pemulihan luka post op, ansietas, dan kurang pengetahuan.
2. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu : Intervensi yang akan diberikan yaitu perawatan luka, kontrol infeksi dan manajemen nutrisi, manajemen ansietas, dan pengajaran tentang proses penyakit.
3. Implementasi keperawatan yang direncanakan akan diberikan pada klien sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan teoritis yang dilakukan pada individu dan keluarga.

4. Evaluasi asuhan keperawatan jiwa pada klien menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu tidak adanya tanda gejala infeksi, terjadinya penurunan tanda dan gejala ansietas yang dialami oleh klien dan meningkatnya pengetahuan klien dan keluarga mengenai penyakit *Fibroadenoma*.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Agar perawat puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan dan asuhan keperawatan secara langsung kepada klien dan keluarga melalui kunjungan rumah terhadap kelompok resiko agar klien dapat mengatasi masalahnya dan keluarga mampu melanjutkan intervensi saat sudah tidak lagi dilakukan kunjungan rumah.

2. Bagi Pendidikan

Agar institusi pendidikan membahas lagi lebih rinci tentang asuhan keperawatan terhadap klien dengan status post operasi lumpektomi fibroadenoma.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien tetap melaksanakan semua jenis terapi relaksasi yang sudah diberikan untuk mengurangi perasaan cemas yang dialaminya, serta untuk klien dan keluarga diharapkan dapat saling mengingatkan untuk menjaga pola hidup sehat .