

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. Z USIA 54 TAHUN DENGAN
DIAGNOSA *POST LUMPEKTOMI FIBROADENOMA COMPLEX*
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Vetty Priscilla, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, MPH

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

Januari, 2019

Nama : Iqbal Danur Hakim, S. Kep.

Nomor Buku Pokok : 1741313041

Asuhan Keperawatan pada Ny. Z Usia 54 tahun dengan Diagnosa *Lumpektomi Fibroadenoma Complek* dan Penerapan Evidence Based Practice Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

ABSTRAK

fibroadenoma merupakan tumor jinak pada payudara yang berbatas jelas dan berbentuk benjolan yang dapat digerakkan. penderita *fibroadenoma* memiliki risiko 2 kali lebih besar untuk menderita kanker payudara dikemudian hari dibandingkan wanita yang tidak menderita *fibroadenoma*. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan komprehensif kepada pasien dengan diagnosa lumpektomi fibroadenoma kompleks dan mengoptimalkan penerapan evidence based practice untuk mengatasi masalah pada wanita yang mengalami *fibroadenoma kompleks*. Metode yang digunakan untuk asuhan keperawatan dengan menggunakan *Evidence based practice* dengan pendekatan proses keperawatan. *Evidence based Practice* yang di gunakan, konsumsi ekstrak ikan gabus untuk percepatan penyembuhan luka, terapi murottal untuk menurangi cemas, serta pendidikan kesehatan untuk pencegahan resiko terjadinya kanker payudara. Hasil dari asuhan keperawatan yang diberikan terjadi percepatan penyembuhan luka, penurunan tanda dan gejala kecemasan yang dirasakan klien dan perubahan gaya hidup untuk mencegah terjadinya kanker payudara.

Kata Kunci : Fibroadenoma, ekstrak ikan gabus, murottal, pendidikan kesehatan.

Bibliografi : 51 (2001 – 2018)

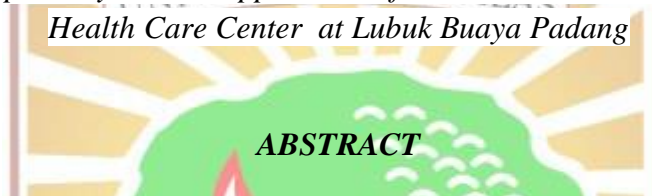
***Nursing Faculty
Andalas University
January, 2019***

Name : Iqbal Danur Hakim, S. Kep.

Book Number : 1741313041

Nursing care for Miss Z aged 54 years with diagnosis of complex fibroadenoma post lumpectomy and the application of Eviden Based Practice in the

Health Care Center at Lubuk Buaya Padang



Fibroadenoma is a benign tumor in the breast that is clearly bound and shaped as a movable lump. fibroadenoma sufferers have a 2 times greater risk for breast cancer sufferers later than women who do not suffer from fibroadenoma. This scientific work aims to provide comprehensive nursing care to patients with a diagnosis of lumpectomy fibroadenoma complex and optimize the application of evidence based practice to overcome problems in women that have fibroadenoma complex. The method used for nursing care is using peer-based practice with the nursing process approach. Evidence based Practice is used, consumption of cork fish extract for accelerating wound healing, murottal therapy to reduce anxiety, and health education to prevent the risk of breast cancer. The results of nursing care given accelerate wound healing, decrease signs and symptoms of perceived anxiety of clients and lifestyle changes to prevent breast cancer from occurring.

Keyword : Fibroadenoma, Channa striata extract, murottal, health education.

Bibliography : 51 (2001 – 2018)