

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.N  
DENGAN DEPRESI MELALUI PENERAPAN TERAPI *SLOW  
STROKE BACK MASSAGE* DI RW VI KELURAHAN  
LOLONG BELANTI KECAMATAN  
PADANG UTARA  
TAHUN 2018**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2018**

Nama : Risa Afrina, S.Kep  
No.BP : 1741313036

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.N Dengan Depresi  
Melalui Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage*  
di RW VI Kelurahan Lolong Belanti  
Kecamatan Padang Utara

**ABSTRAK**

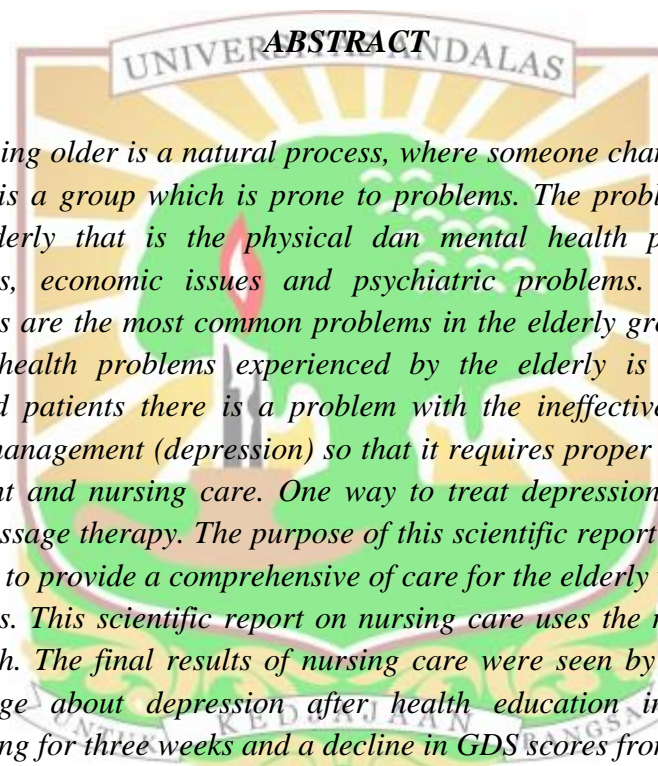
Menjadi tua merupakan proses alamiah, dimana seseorang mengalami perubahan dalam hidupnya. Lansia merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah. masalah yang berhubungan dengan lanjut usia yaitu masalah kesehatan baik kesehatan fisik ataupun mental, masalah sosial, masalah ekonomi dan masalah psikologis. Masalah kesehatan jiwa adalah masalah yang paling banyak terjadi pada kelompok lansia. Salah satu masalah kesehatan jiwa yang dialami lansia yaitu depresi. Pada pasien kelolaan didapatkan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (depresi) sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Salah satu cara perawatan depresi adalah dengan terapi *slow stroke back massage*. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah agar mahasiswa mampu memberikan gambaran asuhan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah depresi. Laporan ilmiah asuhan keperawatan ini menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat dengan adanya peningkatan pengetahuan tentang depresi setelah dilakukan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan selama tiga minggu dan terjadi penurunan skor GDS dari 16 menjadi 14 setelah dilakukan terapi *slow stroke back massage* selama seminggu (7 hari). Saran dari laporan ini adalah agar perawat puskesmas khususnya pembina wilayah melakukan kunjungan rumah (*home care*) kepada lansia yang mengalami masalah kesehatan dan melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga.

Kata kunci : depresi, lansia, *slow stroke back massage*  
Daftar pustaka : 32 (2000 - 2015)

*NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY*

*Name : Risa Afrina, S.Kep  
No BP : 1741312077*

*Family Nursing Care At Elderly Ny.N With Depression Through The Implementation  
Of Slow Stroke Back Massage at RW VI Lolong Belanti, North Padang District*



*Being older is a natural process, where someone changed in her life. Elderly is a group which is prone to problems. The problems associated with elderly that is the physical dan mental health problem, social problems, economic issues and psychiatric problems. Mental health problems are the most common problems in the elderly group. One of the mental health problems experienced by the elderly is depression. In managed patients there is a problem with the ineffectiveness of family health management (depression) so that it requires proper and continuous treatment and nursing care. One way to treat depression is slow stroke back massage therapy. The purpose of this scientific report is that students are able to provide a comprehensive of care for the elderly with depression problems. This scientific report on nursing care uses the nursing process approach. The final results of nursing care were seen by an increase in knowledge about depression after health education in the form of counseling for three weeks and a decline in GDS scores from 16 to 14 after a slow stroke back massage therapy for a week (7 days). Suggestions from this report are that puskesmas nurses, especially area coach do homecare to elderly who experience health problem and do continuous coaching.*

*Key word : elderly, depression, slow stroke back massage  
Bibliography : 32 (2000-2015)*