

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada lansia Ny. R dengan masalah inkontinensia urin di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. R dengan inkontinensia urin. kondisi Ny. R didapatkan keluhan keluar air kencingnya dan kadang Ny. R tidak dapat mencapai toilet untuk berkemih.malam hari, bila batuk/ bersin selalu keluar air kencing dalam jumlah yang sedikit dan jika tertawa terbahak bahak serta juga penilaian kuesioner ICIQ-SF (International Consultans incontinence Quisioner) adalah 10.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Inkontinensia urin stres.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu latihan otot dasar panggul, latihan kebiasaan berkemih dan perawatan inkontinensia urin.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien. Pada klien diberikan edukasi serta penerapan teknik kegel exercise yang akan membantu klien dalam mengatasi inkontinensia urinnnya.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. R menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. R yaitu Ny. R tidak lagi memiliki keluhan terkencing di celana bila sedang bersin serta bertambahnya pengetahuan klien tentang perawatan inkontinensia urin. Selain itu, pada penilaian Kuesioner ICIQ-SF (International Consultans incontinence Quesionnare) perubahan nilai skor menjadi lebih baik yaitu 11 walaupun masih dalam kategori inkontinensia urine sedang.
6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia di komunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikut sertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan kegel exercise yang baik dapat mengurangi inkontinensia urin dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Ulak Karang mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia

serta dapat membentuk kembali posyandu lansia di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

2. Bagi Penelitian

Disarankan kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah inkontinensia urin pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi inkontinensia urin pada lansia.

3. Bagi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus inkontinensia urin pada lansia dengan implementasi kegel exercise dan menjadi salah satu evidence based practice.

