

LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY R DENGAN INKONTINENSIA URIN MELALUI PENERAPAN KEGEL EXERCISE DI RW VI KELURAHAN LOLONG BELANTI KECAMATAN PADANG UTARATAHUN 2018

Peminatan Keperawatan Gerontik



SESMELIATI MARTA, S.Kep

BP : 1741313054

Dosen Pembimbing :

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed**
- 2. Ns. Mahathir, M.Kep., Sp. Kom**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS
Desember 2018

Nama : Sesmeliati Marta, S.Kep
BP : 1741313054

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY R DENGAN
INKONTINENSIA URIN MELALUI PENERAPAN
KEGEL EXERCISE DI RW VI KELURAHAN
LOLONG BELANTI KECAMATAN
PADANG UTARATAHUN 2018**

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Inkontinensia urin merupakan salah satu masalah yang sering ditemui pada lansia, yaitu pengeluaran urin tanpa disadari dalam jumlah dan frekuensi yang cukup. Masalah ini perlu perhatian khusus karena dapat mengakibatkan gangguan kesehatan atau sosial yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Pada kasus kelolaan didapatkan masalah belum optimalnya perawatan lansia dengan masalah inkontinensia urin, sehingga perlu penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat. Salah satu cara untuk mengatasi inkontinensia urin adalah dengan latihan otot dasar panggul (pelvic muscle exercise) atau sering disebut latihan kegel. Merupakan terapi non-farmakologi yang dapat meningkatkan kekuatan otot panggul. Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan inkontinensia urin melalui penerapan kegel exercise. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan pasien tentang perawatan inkontinensia urin serta adanya perubahan menjadi lebih baik dengan penerapan kegel exercise dan hasilnya dilihat dari peningkatan skor ICIQ-SF dari 11 ke 10. Saran dari laporan ini, yaitu agar petugas kesehatan dapat mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Inkontinensia rin, Kegel exercise
Daftar Pustaka :

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
December 2018
Name: Sesmeliati Marta, S.Kep
BP: 1741313054**

**NURSING CARE IN NY. R ELDERLY WITH URIN INCONTINENCE
THROUGH APPLICATION OF KEGEL EXERCISE IN RW VI RT IV
KELURAHAN LOLONG BELANTI KECAMATAN
PADANG UTARA YEAR 2018**

ABSTRACT

Urinary incontinence is One of the problems that is often encountered in the elderly, is urine output unknowingly in sufficient number and the frequency. This problem needs special attention because which can ultimately reduce the quality of life the elderly. In the case under management, there is a lack of optimal care and the role of the family in elderly care with urinary incontinence problems, so that appropriate and continuous nursing care. One way to overcome urinary incontinence is by pelvic floor exercises (pelvic muscle exercise) or often called kegel exercises. It is a non-pharmacological therapy that can increase pelvic muscle. The purpose this report is to provide a comprehensive description of the implementation of nursing care for patients with urinary incontinence through the application of kegel exercise. This scientific report uses a case study method and nursing care is given using the nursing process approach. The end results after being given nursing care increased the patient's knowledge about the treatment of urinary incontinence and the changes for the better with the application of kegel exercise and the results were seen from the increase in ICIQ-SF scores from 11 to 10. The suggestion of this report is that health workers optimize service and examination health of the elderly in their working area.

*Keywords: elderly, urinary incontinence, kegel exercise
Bibliography :*