

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. N dengan masalah Keputusan di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny.N dengan masalah depresi. Hasil pengkajian menggunakan GDS didapatkan hasil skor 11 (Depresi sedang).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu Keputusan (Depresi) yang didefenisikan sebagai suatu kondisi individu yang memandang adanya keterbatasan atau tidak tersedianya alternatif pemecahan pada masalah yang dihadapi.
3. Rumusan Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu keterlibatan keluarga
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada Ny. N diberikan edukasi mengenai terapi Murrotal Al-Quran yang akan membantu untuk mengatasi depresi.

5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Ny.N menunjukkan setelah diberikan implementasi terapi Murrotal Al-Quran, memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.N yaitu terjadi penurunan skor GDS dari 15 menjadi 11 dan penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang perawatan Ny.N dengan depresi

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia dengan masalah depresi dapat diimplemetasikan dengan terapi Murrotal Al-Quran. Hasil laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi mengenai penerapan terapi Murrotal Al-Quran pada lansia dengan masalah depresi.

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan /Keperawatan**

Disarankan kepada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan terapi Murrotal Al-Quran dapat mengurangi dan menyelesaikan masalah depresi yang dialami lansia. Hasil laporan ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Ulak Karang mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita lansia di RW VI Kelurahan Lolong Belanti.

### **3. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan kepada mahasiswa untuk menjadikan laporan ilmiah akhir ini sebagai pengembangan kemampuan mahasiswa dalam hal perawatan komprehensif pada lansia dengan depresi dan menambah pengalaman mahasiswa dalam melaksanakan intervensi terapi Murrotal Al-Quran pada lansia dengan masalah depresi

### **4. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah depresi pada lansia.

