

DAFTAR PUSTAKA

- Amirta, Y. (2009). *Tidur Bermutu Rahasia Hidup Berkualitas*. Keluarga Dokter; Purwokerto Utara.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., Damayanti, PI. (2014). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta : Deepublish
- Atoilah, Kusnadi. (2013). *Askep pada klien dengan gangguan kebutuhan dasar manusia*. Garut: In Media
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graham Ilmu
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diakses dari http://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2014.pdf. Pada tanggal 28 November 2018
- Chaiton, L. (2012). *Terapi Air untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Prestasi Pustaka Publisher. Jakarta-Indonesia.
- Christina, LP. 2012. *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Skripsi
- Darmojo, B. (2011). *Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi 4. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Departemen Kesehatan RI 2011. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Pedoman pengelolaan : kegiatan kesehatan di keluarga usia lanjut*. Edisi kedua. Jakarta
- Dinas Kesehatan. 2014. *Manfaat dan kerugian air hangat*. Jakarta : Dinas Kesehatan.
- Ebersole, Priscilia, Petricia hess & Theris Touhy. (2010) *Gerontological Nursing Healthy aging*. Second Edition. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby.
- Efendi, F & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Komunitas Teori Dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

- Endeshaw Y, Bliwise DL. (2006). *Sleep Disorder in the Elderly*. Principle And Practice Of Geriatric Psychiatry. 1sted. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; P.505-22.
- Fen, Lai Cai, xi Zhu. (2014). *Therapeutic Efficacy Observation on Combining Foot Bath and Massage with Auricular Point Sticking for Community Senile Insomnia*. Xiangfu Community Health Center, Gongshu District, Hangzhou, Zhejiang. China
- Friedman, M. M. 2010. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik* (Alih Bahasa: Debora R. L & Asy)
- Guyton, Hall. 2006. *Textbook of Medical Physiology Eleventh Edition*. Philadelphia : Elsevier Saunders.
- Hembing, Wijayakusuma (2000). *Ensiklopedia Milineum, Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia: Jilid 1*. Jakarta: PRESTASI.
- Horsley, K.J., Codie, R.R., Sheila, N.G., Charles, S., Sandeep, G.A., James, A.S., Ross, A., & Tavis, S.C. (2016). *Insomnia Symptoms and Heart Rate Recovery Among Patiens in Cardiac Rehabilitation*. *Journal of Behavioral Medicine*, 39, 642-651. Diakses pada tanggal 27 November 2016.
- Hidayat. A. 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika
- Hwang, Eunhee & Sujin Shin. (2016). *Effectiveness of Non-Pharmacological Intervention for Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis*. Korea : Department of Nursing, Wonkwang University
- Jacinta F. Rini. (2011). *Psikologi Masalah Stres*, Jurnal Repistory Universitas Sumatera Utara.
- Joo, Kim.*et al*. 2016. *The Effects Of Footbath On Sleep Among The Older Adults In Nursing Home : A Quasi – Experimental Study*. Complementary therapies in medicine journal. Elsevier
- Kaplan H.I, Sadock B.J, Grebb J.A. (2010). *Sinopsis Psikiatri* Kusnandar, Y. (2009) *Penuntut Penggunaan relaksasi Benson*. Bandung : Mumtaz Agency
- Kemenkes RI. (2015). *Situasi Dan Analisa Lanjut Usia*. Jakarta : EGC
- Kemenkes RI. 2017. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

- Khotimah (2012). *Pengaruh Rendaman Air Hangat pada Kaki dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia*. Jombang : UPTDU Journal Nursing Studies
- Kozier, Erb, Berman, Snyder. (2009). *Buku Ajar Fundamental keperawatan Konsep, proses & Praktek*. Edisi 5. Alih bahasa : Eny,M., Esti, W., Devi, Y. Jakarta: EGC.
- Kaur, *et al.* 2015. *Efectivenessoof guided imagery technique on blood pressure and stress level among elderly people*. International journal of science and research. College of nursing maharishi markandeshar university. Ambalada. India
- Lendengtarian, dkk. (2018). *Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat*. e-journal Keperawatan (e-Kp) Vol. 6 (2)
- Maas, M.L., et al. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik* (Renata Komalasari, Ana Lusyana, Yuyun Yuningsih, Penerjemah). Jakarta : EGC
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : PT. Medika
- Mauk, K.L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet Publisher.
- Meiner, Sue E. (2011). *Gerontologic Nursing, Fourth Edition*. United States of America : Mosby Elsevier
- Miller, C. A. 2012. *Nursing For Wellness In Older Adults*. Philadelphia : wolters kluwer – williams and wilkins
- Munir, B. (2015). *Neurologi Dasar*. Jakarta : Sagung Seto.
- Ningrum, Destiana A. 2012. *Perbandingan Metode Hydrotherapy Massage dan Massage Manual Terhadap Pemulihan Kelelahan Pasca Olahraga Anaerobic Lactacid*. Bandung : Respiratory UPI edu
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Potter & Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik Volume I*. Jakarta : EGC

- Putri, I H., Krisnatuti, D. (2011). *Hubungan Kemandirian dan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Lansia. Skripsi.* Departemen Ilmu Keluarga Dan Konsumen Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor
- Purjanto, Kuntjoro Adi. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.* Ed. 1. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat
- Rohana, Siti (2011). *Senam Vitalisasi Otak Lebih Meningkatkan Fungsi Kognitif Kelompok Lansia Daripada Senam Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Propinsi Banten.* Banten: Fisioterapi Klinik Pancoran Mas.
- Sedyawan, P. A. (2011). *Resep Rahasia Kehidupan Luar Biasa.* Jakarta: Raih Asa Sukses
- Setyoadi & Kushariyadi, 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik.* Jakarta : Medika Salemba
- Silva, Oliveira Moura., et all. (2012). *Effect of Hydrotherapy on Quality of Life, in Patients With Fibromyalgia.* USA : Elseveir
- Stanley, Mickey & Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed. 2.* Jakarta : EGC
- Stanhope, M and Lancaster, J. (2004). *Community public health nursing.* St.Louis-Missouri: Mosby
- Stuart, G.W. (2009). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing.* St Louis: Mosby.
- Susanti (2015). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum Dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (Progresif Muscle Relaxation) Di Badan Pelayanan Sosial Tresna Wreda (BPSTW) Ciparay Bandung.* Skripsi.
- Sulistiyowati & Khairun, N. (2014). *Perbedaan Insomnia Sebelum dan Sesudah Mandi Air Hangat pada Wanita Menopause di Dusun Laren Desa Laren Kecamatan Laren – Lamongan.* Surya, 3. Diakses pada tanggal 25 November 2016. stikesmuhla.ac.id
- Subandi. Endang (2017). *Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Desa Pakusamben Kecamatan Babakan Kabupaten Cirebon.* ISSN : 2541 0849 e-ISSN : 2548-1398. Vol. 2, (6).. Jurnal Ilmiah Indonesia

Tamher. S dan Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.

Touhy, Theris A. Jett, kathleen F. (2010). *Gerontological Nursing & Healthy Aging*. United States of America : Mosby

Uliyah, Musrifatul dan A.Aziz Alimul Hidayat. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan, Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika United Nations. (2015). *World Population Prospect : The 2015 revision*. Artikel (online).http://esa.un.org/unpd/wpp/publications/files/key_findings_wpp_2015.pdf. Diakses pada 3 Desember 2018.

WHO. 2015. *Interesting Facts About Ageing*. Diakses dari <http://www.who.int/ageing/about/facts/en/>. Pada tanggal 28 November 2018

