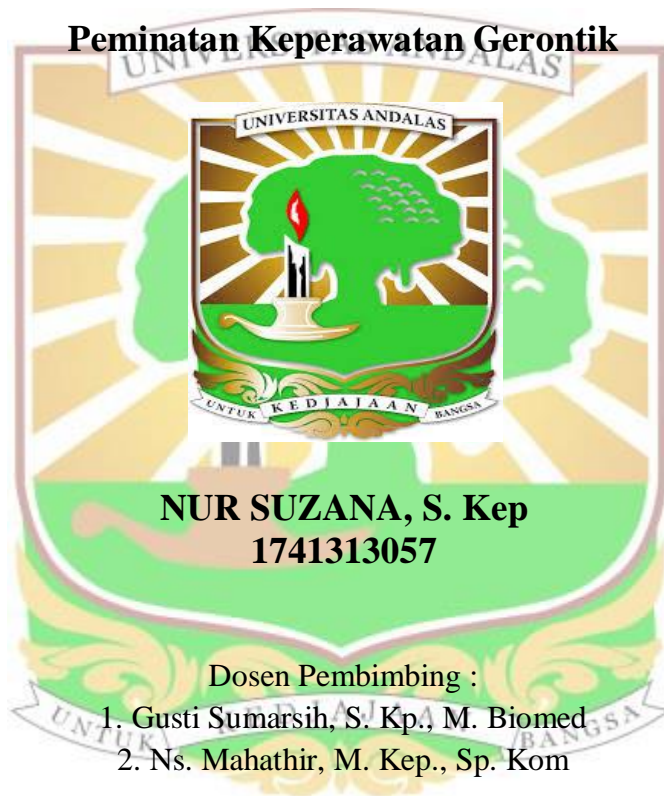


## LAPORAN ILMIAH AKHIR

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA TN. J DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN TERAPI KAKI AIR HANGAT (*FOOTBATH*) DI RW VI KELURAHAN LOLONG BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA TAHUN 2018

Peminatan Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

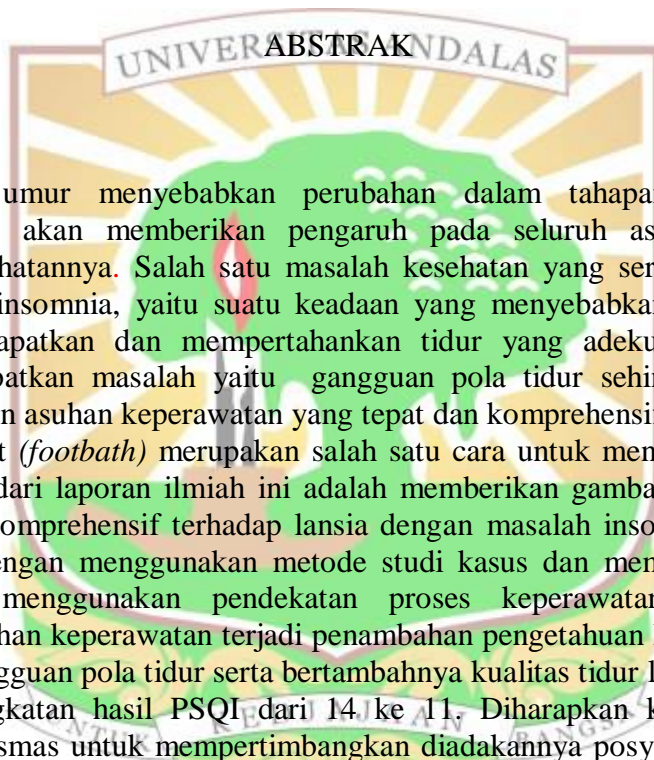
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : NUR SUZANA, S.Kep**  
**No.BP : 1741313057**

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Tn. J dengan Gangguan Pola Tidur  
Melalui Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat (*Footbath*) di RW VI  
Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018



Pertambahan umur menyebabkan perubahan dalam tahapan tidur lansia. Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan, termasuk kesehatannya. Salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia adalah insomnia, yaitu suatu keadaan yang menyebabkan individu tidak mampu mendapatkan dan mempertahankan tidur yang adekuat. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu gangguan pola tidur sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif. Terapi rendam kaki air hangat (*footbath*) merupakan salah satu cara untuk mengatasi gangguan tidur. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah insomnia (gangguan pola tidur), dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan gangguan pola tidur serta bertambahnya kualitas tidur lansia dibuktikan dengan peningkatan hasil PSQI dari 14 ke 11. Diharapkan kepada Pembina wilayah puskesmas untuk mempertimbangkan diadakannya posyandu lansia, dan mengadakan kegiatan senam lansia serta pemeriksaan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Gangguan pola tidur, Terapi rendam kaki air hangat  
Daftar pustaka : 53 (2000 - 2018)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Nur Suzana, S. Kep**  
**No BP : 1741313057**

*Family Nursing Care Mr. J with the sleep pattern Through The Implementation  
Of Footbath Therapy in RW VI Lolong Belanti Padang Utara Year 2018*

**ABSTRACT**

*The addition of another age causing change in phases of sleep for the elderly .This change will give impact in all of life , including his health .One of health problems that often occurs in elderly is insomnia , which is a state of being causes the individuals not able to get and maintain a sleep disorder that adekuat. In environmental management scheme for the elderly or the disorder problems sleeping patterns be handling and nursing care that they need proper and comprehensive .Therapy soak the water feet warm ( footbath ) is one of how to deal with a disorder of sleep. The purpose of this scientific report is to provide the comprehensive implementation to elderly to the issue of insomnia (a disorder of sleeping patterns), by using the method a case study and give the care of nursing used the process of nursing. The final result of the care of nursing happened additional knowledge obtained the disorder treatment of sleep patterns and increase the quality of having elderly evidenced by increasing the psqi of 14 to 11. Expected to trustees of health centre especially area to consider safety posyandu elderly , and to hold activity gymnastic elderly and the examination of health in elderly .*

**Key word : Elderly, Sleep Pattern Disorder, Footbath**  
**Bibliography : 53 (2000-2018)**

