

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI)* dan *Acute Heart Failure* dengan penerapan dukungan sosial keluarga untuk mengurangi kecemasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian primer menunjukkan Tn. J usia 61 tahun dengan keluhan nyeri dada sejak 3,5 jam sebelum masuk rumah sakit, nyeri seperti diremas dan menjalar bagian pundak dengan durasi lebih 20 menit dengan skala nyeri 5, pasien tampak kesulitan bernafas dengan frekuensi pernafasan 28 kali/menit, frekuensi nadi 86 kali/menit, suhu 37°C dan tekanan darah 147/93 mmHg. Pasien menunjukkan kegelisahan takut akan tindakan yang dilakukan diruangan.
2. Diagnosa keperawatan yang di temukan Tn. J adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload, irama jantung dan kontraktilitas jantung, nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis dan kecemasan berhubungan dengan kurangnya informasi dan kurangnya sistim dukungan keluarga.

3. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen asam basa : alkalosis respiratorik, terapi oksigen, perawatan jantung, perawatan sirkulasi, reduksi perdarahan, pencegahan syok, manajemen nyeri., administrasi analgetik dan penurunan kecemasan.
4. Implementasi yang dilakukan dengan penerapan dukungan sosial keluarga untuk mengurangi kecemasan mendapatkan hasil yang didapatkan seperti nyeri akut teratasi sebagian dan kecemasan teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan kualitas keperawatan yaitu dengan cara menjadikan karya ilmiah sebagai panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *ST Elevation Myocardial Infarction* dengan menerapkan dukungan sosial keluarga (*family support*) untuk mengurangi kecemasan dan melaksanakan komunikasi secara interpersonal dalam melakukan tindakan keperawatn untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan manajemen pelayanan ruangan.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *ST*

Elevation Myocardial Infarction (STEMI) dengan penerapan dukungan sosial keluarga (*family support*) untuk mengurangi kecemasan di ruang Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP. DR. Mdjamil Padang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien *ST Elevation Myocardial Infarction* (STEMI) dengan penerapan dukungan sosial keluarga (*family support*) untuk mengurangi kecemasan di ruang Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP. DR. Mdjamil Padang.

