

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN POST ORIF FRAKTUR  
TIBIA SERTA APLIKASI AROMATERAPI LEMON DI RUANG  
TRAUMA CENTER RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**PUSPA ERIA, S.Kep  
BP.1741313080**

**Dosen Pembimbing :**

**Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes**

**Esi Afriyanti, S.Kp. M.Kes**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Karya Tulis Ilmiah Akhir, Desember 2018**

**Nama : Puspa Eria, S. Kep  
No.Bp : 1741313080**

**Asuhan Keperawatan Pasien dengan Post ORIF Fraktur Tibia Serta  
Aplikasi Aromaterapi Lemon di Ruang Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil  
Padang**

**ABSTRAK**

Fraktur tibia merupakan fraktur yang terjadi pada bagian tibia akibat cedera atau jatuh yang tertumpu pada kaki. Salah satu penatalaksanaan pada fraktur yaitu dengan tindakan ORIF. Penatalaksanaan ORIF akan menimbulkan respon pasien sebagai masalah utama yaitu nyeri akut. Nyeri pasca operasi apabila tidak diatasi dengan baik maka akan mengakibatkan pemulihan yang tertunda serta peningkatan morbiditas pasca operasi. Penanganan nyeri akut pasca operasi dapat dilakukan dengan penatalaksanaan farmakologi dan non farmakologi yaitu aromaterapi lemon. Aromaterapi lemon berdasarkan Evidence Based Nursing (EBN) dapat mengurangi rasa nyeri dengan kandungan yang memberikan efek rileks kepada pasien. Tujuan dari penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien fraktur tibia dengan penerapan EBN aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri post operasi ORIF. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Dari pengkajian didapatkan diagnosa utamanya yaitu nyeri akut. Implementasi pemberian aromaterapi lemon dilakukan dengan durasi 30 menit selama 5 kali pemberian. Setelah dilakukan implementasi kepada pasien didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri menurut pengukuran Numerik Rating Scale. Dengan demikian, disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian aromaterapi lemon sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri pada pasien.

**Kata Kunci : Aromaterapi, nyeri, ortopedi  
Referensi : 55 (2002-2016)**

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
Final Scientific Report, December 2018**

**Name : Puspa Eria, S.Kep  
Registration Number :1741313080**

***Nursing Care for Patient with Post ORIF Tibia and Lemon Aromatherapy  
Application in the Trauma Center Room DR. M. Djamil Hospital Padang***

**ABSTRACT**

The tibia fracture is a fracture that occurs in the tibia due to injuries or falls. One of the procedure of fracture patients is ORIF. ORIF procedure will cause the respon as the main problem is acute pain. If postoperative pain not doing appropriate management that will result in delayed recovery and increasing in postoperative morbidity. Acute postoperative pain can be cared by pharmacological and non-pharmacological management, namely lemon aromatherapy. Lemon Aromatherapy based on Evidence Based Nursing (EBN) can reduce pain with the content which provides a relaxing effect to patients. The purpose of this paper was to describe nursing care in tibial fracture patients with the application of lemon aromatherapy EBN to reduce pain of postoperatif ORIF. The methode of writing in this paper is a case study of nursing care implementation and the implementation of EBN. The study has been found the main diagnosis of acute pain. The implementation of lemon aromatherapy was applied about 30 minutes for 5 times. After the implementation of the patient, it was found that there was a decrease in the scale of pain according to the Numeric Rating Scale. Thus, This can be recommended that nurses can apply lemon aromatherapy as a non-pharmacological therapy to reduce pain in patients.

**Keywords: Aromatherapy, pain, orthopedic  
References: 55 (2002-2016)**