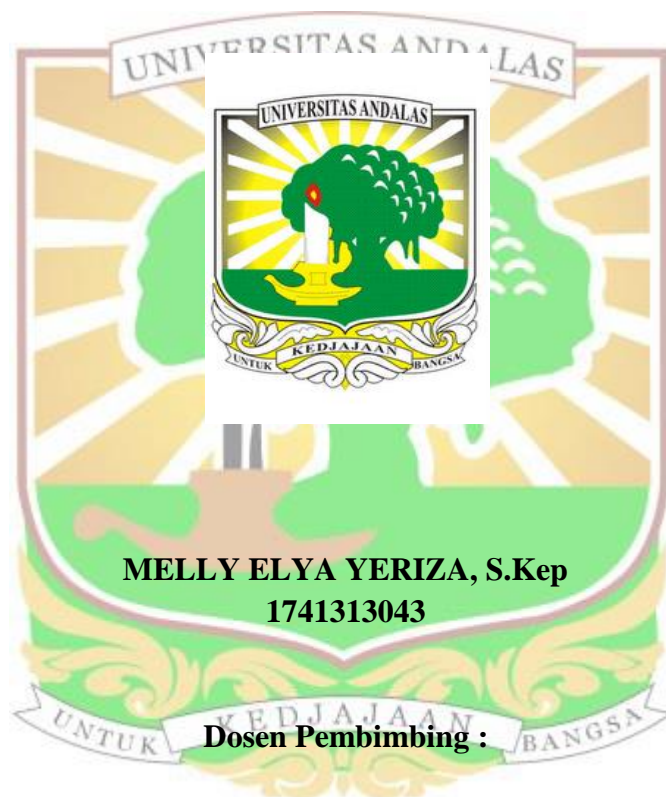


LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI ANTERIOR DENGAN PENERAPAN LATIHAN RELAKSASI PERNAFASAN DIAFRAGMA UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI RUANGAN INSTALASI GAWAT DARURAT RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



1. Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.KMB
2. Ns. Mimi Febriyani, S.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2018**

**Nama : Melly Elya Yeriza, S.Kep
No. BP : 1741313043**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI ANTERIOR
DENGAN PENERAPAN LATIHAN RELAKSASI PERNAFASAN
DIAFRAGMA UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
DI RUANGAN INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

STEMI (ST-Elevation Myocardial Infarction) merupakan menurunnya aliran darah koroner secara mendadak yang diakibatkan oleh oklusi trombus pada plak arterosklerotik yang sudah ada sebelumnya. Tanda dan gejala yang sering dirasakan oleh pasien STEMI yakni nyeri dada yang khas dan menjalar, sesak nafas, mual dan muntah, berkeringat dingin dan cemas. Kecemasan merupakan salah satu gejala dari infarct miocard yang juga harus segera ditangani, karena akan berdampak pada keparahan penyakit. Adapun penalaksanaa kecemasan dengan cara nonfarmakologi yakni dengan pemberian latihan relaksasi pernafasan diafragma. Tujuan dari penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah menggambarkan pentingnya asuhan keperawatan pada pasien STEMI dengan pemberian latihan relaksasi pernafasan diafragma dalam mengurangi kecemasan di ruang Instalasi Gawat darurat (IGD) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan yang dipakai dengan cara *case study*. Prosedur pelaksanaan mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, membuat intervensi, implementasi dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan hasil pengkajian ialah pola nafas tidak efektif, nyeri akut, penurunan curah jantung, dan ansietas. Hasil implementasi yang dilakukan adalah tingkat kecemasan pasien menjadi ringan dan indikator fisiologi kecemasan menjadi normal setelah diberikan latihan relaksasi pernafasan diafragma. Disarankan kepada perawat di ruangan IGD agar dapat menerapkan latihan relaksasi diafragma untuk mengurangi kecemasan pada pasien STEMI.

Kata kunci : STEMI, latihan relaksai pernafasan diafragma, *evidence based nursing practice*, cemas

Daftar Pustaka : 58 (2006- 2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
DECEMBER 2018**

**Name : Melly Elya Yeriza, S.Kep
No. BP : 1741313043**

Nursing care of Patients with STEMI Anterior and Application Diaphragmatic Breathing Relaxation Training for Reducing Anxiety at Emergency Room of RSUP. DR. M. Djamil Padang

ABSTRACT

STEMI (ST-Elevation Myocardial Infarction) is a suddenin coronary blood flow caused by thrombus occlusion in pre-existing atherosclerotic plaques. Signs and symptoms that are often felt by STEMI patients are typical and radiating chest pain, shortness of breath, nausea and vomiting, cold and anxious sweating. Anxiety is one symptom of the myocardial infarct which must also be treated immediately, because it will have an impact on the severity of the disease. The reasoning for anxiety in a non-pharmacological way is by giving diaphragm breathing relaxation exercises. The purpose of thisS final scientific report is to describe the importance of nursing care in STEMI patients by providing diaphragmatic breathing exercises to reduce anxiety in the emergency room (IGD) Dr. RSUP M. Djamil Padang. Writing method that is used by means of a case study. Implementation procedures ranging from assessment, formulation of diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Nursing diagnoses that are enforced in accordance with the results of the study are ineffective breathing patterns, acute pain, decreased bulk, and anxiety. The results of the implementation carried out were the patient's anxiety level became light and physiological indicators of anxiety became normal after being given diaphragm breathing relaxation exercises. It is recommended to nurses in the emergency room to apply diaphragm relaxation exercises to reduce anxiety in STEMI patients.

Keywords : STEMI, diaphragm breathing exercise, evidence based nursing practice, anxiety

Bibliography : 58 (2006-2018)