

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN
PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS DAN PENINGKATAN
CONTROL PAUSE DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2018**



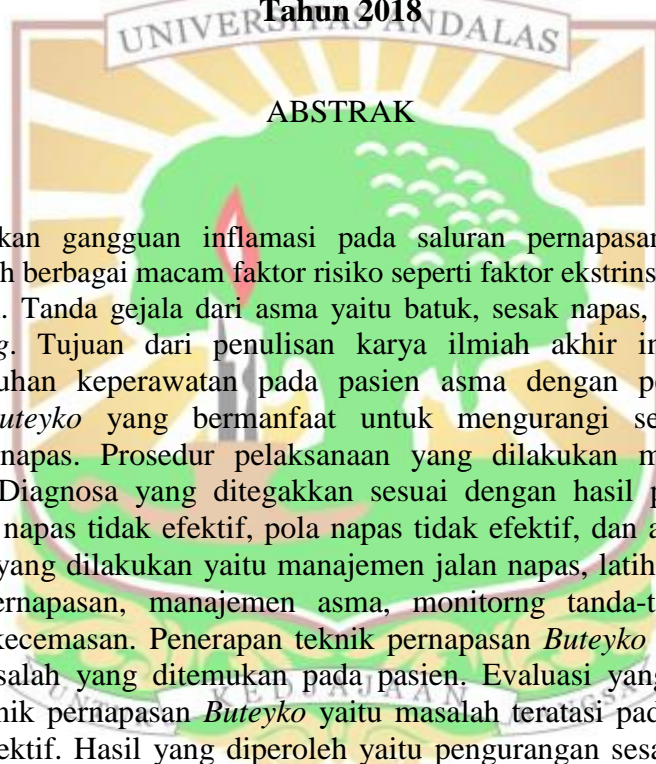
1. Ns. Dally Rahman, M.kep, Sp.Kep.MB
2. Ns. Ade Wahyu Alti, S.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2018**

Nama : Nur Aslinda, S.Kep
No. BP : 1741313046

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma dengan Penerapan Teknik
Pernapasan *Buteyko* untuk Mengurangi Sesak Napas dan
Peningkatan *Control Pause* di Instalasi Gawat
Darurat (IGD) RSUP DR. M Djamil Padang
Tahun 2018**



Asma merupakan gangguan inflamasi pada saluran pernapasan bronkial yang diakibatkan oleh berbagai macam faktor risiko seperti faktor ekstrinsik, dan instrinsik, serta gabungan. Tanda gejala dari asma yaitu batuk, sesak napas, dan bunyi napas *mengi/wheezing*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien asma dengan penerapan teknik pernapasan *Buteyko* yang bermanfaat untuk mengurangi sesak napas dan pengontrolan napas. Prosedur pelaksanaan yang dilakukan mengikuti proses keperawatan. Diagnosa yang ditegakkan sesuai dengan hasil pengkajian ialah bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, dan ansietas. Adapun implementasi yang dilakukan yaitu manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, monitoring pernapasan, manajemen asma, monitoring tanda-tanda vital, dan pengurangan kecemasan. Penerapan teknik pernapasan *Buteyko* dilakukan untuk mengatasi masalah yang ditemukan pada pasien. Evaluasi yang diperoleh dari penerapan teknik pernapasan *Buteyko* yaitu masalah teratasi pada diagnosa pola napas tidak efektif. Hasil yang diperoleh yaitu pengurangan sesak napas dari 36 kali/ menit menjadi 23 kali/ menit. Saran yang diberikan kepada perawat agar dapat menerapkan inovasi *Buteyko* untuk mengurangi sesak pada pasien asma selama 20 menit setelah pemberian intervensi manajemen jalan napas dan terapi oksigen.

Kata kunci : Asma, teknik pernapasan *Buteyko*, asuhan keperawatan

Daftar Pustaka : 54 (2006-2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC REPORT END
DESEMBER 2018**

**Name : Nur Aslinda, S.Kep
Registered Number : 1741313046**

***Nursing Care for Asthma Patients with the Application of Buteyko Respiratory
Technique to Reduce Shortness of Breath and Increase Control Pause in
Emergency Room Installation (IGD) RSUP DR. M Djamil
Padang 2018***

ABSTRACT

Asthma is an inflammatory disorder in the bronchial respiratory tract caused by various risk factors such as extrinsic, and intrinsic factors, and combined. Symptoms of asthma include coughing, shortness of breath, and wheezing. The aim of this final scientific paper is to discuss nursing care in asthmatic patients with the application of Buteyko breathing techniques that are useful for reducing shortness of breath and controlling breathing. The implementation procedure is carried out following the nursing process. Diagnosis that is enforced in accordance with the results of the assessment is ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, and anxiety. The implementation is carried out namely airway management, effective cough training, breathing monitoring, asthma management, monitoring vital signs, and anxiety reduction. The application of Buteyko breathing techniques is done to overcome the problems found in patients. The evaluation obtained from the application of the Buteyko breathing technique was the problem resolved in the diagnosis of ineffective breathing patterns. The results obtained were reduction of shortness of breath from 36 times/minute to 23 times/minute. Suggestions given to nurses to be able to apply Buteyko innovation to reduce tightness in asthma patients for 20 minutes after administration of airway management interventions and oxygen therapy.

Keywords : Asthma, Buteyko Respiratory Technique, nursing care

References : 54 (2006-2018)