

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa *Non ST Elevation Myocardial Infarct* (NSTEMI), maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian primer pada Tn.T didapatkan keluhan nyeri dada sejak 4 jam sebelum masuk rumah sakit, nyeri seperti ditekan beban berat, menjalar ke tubuh bagian kiri dengan durasi > 20 menit dengan skala nyeri 4. Pasien tampak sesak dengan frekuensi pernapasan 24x/menit, Nadi 59 kali/menit, suhu 36,7°C, dan TD 149/86 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang di angkat pada Tn. T adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, dan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis.
3. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen jalan nafas, manajemen asam basa : alkalosis respiratorik, terapi oksigen, perawatan jantung : akut, perawatan sirkulasi, manajemen cairan dan elektrolit, *sleep enhancement*, manajemen nyeri dan terapi administrasi analgetik.
4. Implementasi yang diberikan yaitu penggunaan *earplug* dan *eyes mask* untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien di ruang rawatan intensif

5. Hasil evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu gangguan pertukaran gas teratasi sebagian, penurunan curah jantung teratasi sebagian dan nyeri akut teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara :

- a. Menjadikan karya ilmiah ini sebagai panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *Non ST Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI).
- b. Menerapkan penggunaan earplug dan eyes mask sebagai intervensi keperawatan mandiri untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien diruang rawat intensif.
- c. Melaksanakan komunikasi interpersonal dalam melakukan tindakan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan.

2. Bagi institusi rumah sakit

Hasil dari laporan Karya Ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien Non ST Elevation Myocardial Infarct (NSTEMI) dengan penggunaan earplug dan eyes mask untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien di Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M.Djamil Padang.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien *Non ST Elevation Myocardial Infarct* (NSTEMI) dengan penggunaan earplug dan eyes mask untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien di Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M.Djamil Padang.

