

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *NON ST ELEVATION MIOCARDIAL
INFARCTION* DAN PENGGUNAAN *EAR PLUG AND EYES MASK* UNTUK
MENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN
CARDIOVASCULAR CARE UNIT (CVCU)
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

OLEH :

NAJMI ULFA MISBAH, S.Kep

No. BP 1741313047



Dosen Pembimbing :

- 1. Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB**
- 2. Ns. Efyra, S.Kep. M.Kep**

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *NON ST ELEVATION MIOCARDIAL
INFARCTION* DAN PENGGUNAAN *EAR PLUG AND EYES MASK* UNTUK
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN
CARDIOVASCULAR CARE UNIT (CVCU)
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

Najmi Ulfa Misbah, Elvi Oktarina, Efyra

ABSTRAK

Non ST Elevation Myocardial Infarct (NSTEMI) yang dikenal sebagai penyakit yang disebabkan oleh penyempitan arteri koroner, sumbatan arteri sementara atau mikroemboli dari trombus yang ditandai dengan adanya peningkatan biomarkers jantung tanpa adanya gambaran elevasi ST segmen pada hasil perekaman elektrokardiogram (EKG). Gangguan tidur pada pasien sindrom koroner akut ditandai dengan kurang panjangnya fase tidur yang berdampak pada kualitas hidup. Rangsangan lingkungan telah mempertimbangkan etiologi utama gangguan tidur misalnya kebisingan, cahaya, tes diagnostik dan perawatan pasien rutin termasuk keadaan pasien misalnya, infark miokard dan edema paru, keparahan penyakit, nyeri, efek samping obat. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien NSTEMI dengan penggunaan earplug dan eyes mask untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di cardiovascular care unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan adalah pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pembuatan intervensi dan evaluasi. Diagnosa yang ditemukan adalah gangguan pertukaran gas berhubungan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan perubahan irama jantung, dan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis. Hasil implementasi yang dilakukan adalah tidak ada keluhan tidur pada pasien setelah penggunaan *earplug* dan *eyes mask*. Disarankan untuk menggunakan *earplug* dan *eyes mask* sebagai alternatif implementasi pada pasien sindrome koroner akut.

Kata kunci : NSTEMI, tidur, *earplug* dan *eyes mask*

***Nursing Care In Non ST Elevation Myocardial Infarction and Application of Earplug and Eyes Mask for Increasing Patient Sleep Quality in Cardiovascular Care Unit (CVCU)
DR.M. DJAMIL PADANG Hospital***

Najmi Ulfa Misbah, Elvi Oktarina, Efyra

ABSTRACT

Non ST Elevation Myocardial Infarct (NSTEMI) which is known as a disease caused by narrowing of the coronary arteries, temporary artery blockage or microembolism from thrombus which is characterized by an increase in cardiac biomarkers without any description of ST elevation in the results of electrocardiogram (ECG) recording. Sleep disturbance in patients with acute coronary syndrome is characterized by a lack of length of sleep phase which has an impact on quality of life. Environmental stimuli have considered the main etiology of sleep disorders for example noise, light, diagnostic tests and routine patient care including the patient's condition for example, myocardial infarction and par u edema , disease severity, pain, drug side effects . The purpose of this paper is to describe nursing care in NSTEMI patients with the use of earplug and eye mask to improve the quality of sleep of patients in cardiovascular care unit (CVCU) Dr.M.Djamil Padang. The method used is a case study. The procedures carried out are the assessment, determination of nursing diagnoses, making interventions and evaluations. Diagnose found is a disorder associated gas exchange ventilation perfussion imbalance, decreased cardiac output associated changes in heart rhythm, and acute pain associated with injury to a biological agent. The original implementation carried out was no complaints of sleep in patients after the use of earplugs and eyes mask. It is recommended to use earplug and eye mask as an alternative implementation in acute coronary syndrome patients.

Keyword : NSTEMI, sleep, earplug and eyes mask