

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Sebagian besar mahasiswi angkatan 2018 Fakultas Kedokteran tidak stres. Tingkat stres yang terbanyak pada mahasiswi adalah stres tingkat ringan.
2. Lebih dari separuh responden tidak mengalami dismenore primer.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan dismenore primer pada mahasiswi tahun pertama angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas ($p>0,05$).

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai hubungan tingkat stres dengan dismenore primer pada seluruh angkatan Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore primer, seperti menarche dini, IMT tinggi, nulipara, menstruasi yang lama, riwayat keluarga agar dapat mengetahui faktor yang paling mempengaruhi kejadian dismenore primer.

