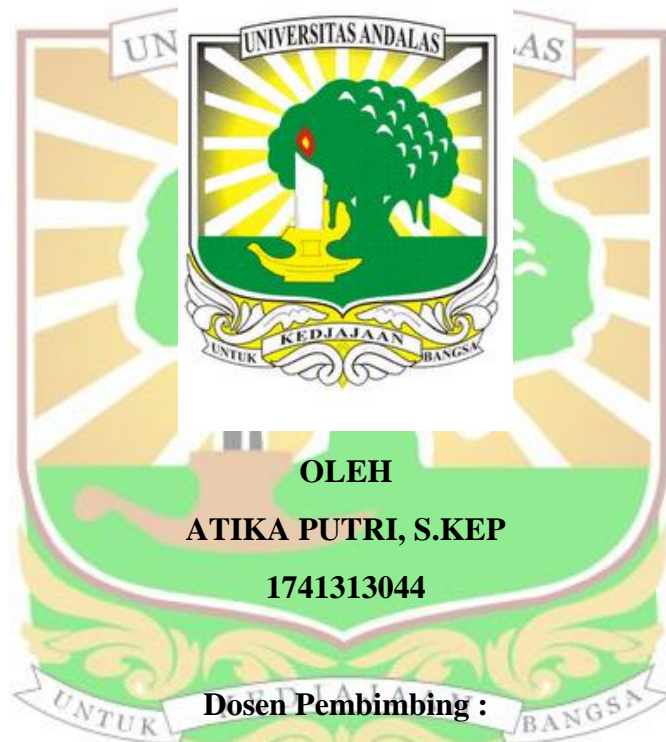


**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN *POST ORIF FRAKTUR FEMUR* SERTA APLIKASI *SLOW INSTRUMENTAL MUSIC* DI RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**OLEH  
ATIKA PUTRI, S.KEP  
1741313044**

**Dosen Pembimbing :  
Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes  
Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Karya Ilmiah Akhir, Desember 2018**

**Nama : Atika Putri, S.Kep**

**No. BP : 1741313044**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN *POST ORIF* FRAKTUR  
FEMUR SERTA APLIKASI *SLOW INSTRUMENTAL MUSIC* DI  
RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Fraktur merupakan terputus atau rusak kontinuitas dari tulang disebabkan oleh trauma pada tulang. Penatalaksanaan pada fraktur femur bisa dilakukan dengan reduksi tertutup menggunakan traksi, jika hasilnya tidak memuaskan maka akan dilakukan reduksi terbuka dengan tindakan ORIF. Salah satu keluhan utama yang dialami pasien pada operasi orthopedi adalah nyeri. Teknik distraksi yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri dengan terapi *slow instrumental music*. Terapi *slow instrumental music* mampu mengurangi nyeri dengan meningkatkan pengeluaran hormon endorfin. Endorfin merupakan pembunuh nyeri alami yang berasal dari tubuh. Tujuan dari laporan adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada Tn. I dengan fraktur femur pre operasi dan post orif serta penerapan *Evidence Based Nursing* terapi *slow instrumental music*, dilakukan satu kali dalam sehari dengan durasi 15-30 menit. Metode penulisan laporan yaitu dengan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien intervensi dan pasien kontrol serta penerapan *Evidence Based Nursing*. Asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, penegakan diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan masalah utama pasien teratasi, terdapat penurunan skala nyeri post operasi pasien intervensi dari skala nyeri 7 (berat) menjadi 2 (ringan). Pada pasien kontrol dari skala nyeri 7 (berat) menjadi 5 (sedang). Disarankan perawat dapat mengkombinasikan terapi farmakologi dengan terapi non farmakologi (terapi *slow instrumental music*) dalam mengurangi nyeri pasien post operasi ekstremitas.

Kata kunci : Fraktur Femur, Nyeri, Post ORIF, Musik

Referensi : 55 (1996-2017)

**NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY**

**Final Scientific Report, December 2018**

**Name : Atika Putri, S.Kep**

**Registration number : 1741313044**

***NURSING PRACTISE FOR FEMUR FRACTURE'S PATIENT WITH  
APPLICATION OF SLOW INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY  
FOR REDUCE PAIN AT TRAUMA CENTER  
RSUP DR.MDJAMIL PADANG***

***ABSTRACT***

*Fracture is a broken or continuity damaged bone caused by trauma on bone. Management of a femoral fracture's can be done with closed reduction using traction, if the results shows unsatisfactory or failure, then open reduction will be carried out with ORIF action. One of the main complaints experienced by patients during orthopedic surgery was pain. Slow instrumental music therapy used as pain relief as dictraction technique. Slow instrumental music therapy can reduce pain by micreasing the expenditure of endorphins. Endorphins are natural pain killers originating from the body. The purpose of the report wereto explain nursing care to Mr. I with femur fracture on pre operation and post orif and also the application of Evidence Based Nursing slow instrumental music therapy, performed once a day with a duration of 15-30 minutes. The report method is nursing care studies an intervention patients and control patients and the application of Evidence Based Nursing. Nursing care starts with the assessment, diagnoses, interventions, implementatiob and evaluation of nursing. After nursing care the main problem of the patient was resolved, there was a decrease in the postoperative pain scale of the intervention patient from the pain scale 7 to 2). In control patients the 7 pain scale was 5. It is suggested that nurses can combine pharmacological therapy with non-pharmacological therapy (slow instrumental music therapy) in reducing the pain of patients with limb surgery.*

*Keywords : Femur fracture, pain, ORIF post, music*

*Reference :55 (1996-2017)*