

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., Malini, H., Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation (PMR) is Effective To Lower Blood Glucose Levels of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 13 (2) 2018 : 77-83. Diakses pada 14 Desember 2018.
- American Diabetes Association. (2009). Standart of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*. Volume 32. Diakses pada 9 Desember 2018.
- \_\_\_\_\_. (2016). Standards Of Medical Care In Diabetes. *Diabetes Care The Journal Of Clinical And Applied Research And Education*. Vol 39.
- \_\_\_\_\_. (2018). Standards of Medical Care in Diabetes 2018. *The Journal of Clinical and Applied Research and Education*. 41(1). <https://doi.org/10.2337/dc18-Sint01>.
- Annesi, S. M., Brooks, J. A., Byers, J. F., Casey, P. E., Cash, J., & Corbin, J. (2014). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 79, 151. Diakses pada 9 Desember 2018 dari <https://doi.org/10.1111/mono.12088>
- Astuti, P. (2014). Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 114–121. Diakses pada 17 November 2018.
- Avianti, N., Desmaniarti, Z., Rumahorbo, H. (2016). Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. *Open Journal of Nursing*, 6, 248-254. Diakses pada 17 November 2018.
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Buraerah, H. (2010). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan. *Jurnal Ilmiah Nasional*. Diakses pada 12 Desember 2018 dari <http://lib.atmajaya.ac.id/default.aspx?tabID=61&src=a&id=186192>
- Cho, N. H. (2018). IDF Diabetes Atlas: Global Estimates of Diabetes Prevalence for 2017 and Projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*.
- Dafianto, R. (2016). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap resiko ulkus kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. *Skripsi*. Jember: Universitas Jember.

- Damayanti, S. (2015). *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Dharma, S. (2016). *Pengantar Studi Kasus Tentang Penggunaan Obat dan Penatalaksanaan Penyakit*. Magelang : GRE Publishing.
- DepKes RI. (2015). Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI. Situasi dan Analisis Diabetes. Diakses padmurrYa tanggal 27 November 2018 dari <http://www.depkes.go.id>
- Fatimah, R.N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*. Volume 4. Nomor 5. Feb 2015: 93-101 Diakses tanggal 11 Desember 2018.
- Ganong, W.F. (2005). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology* 11 th Ed. Philadelphia: Elsevier.
- \_\_\_\_\_. 2008. *Buku ajar Fisiologi Kedokteran* ed. 11. Jakarta: EGC.
- Hasaini, A. (2015). Efektivitas progressive muscle relaxation terhadap kadar gula darah pada kelompok penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Martapura. *Caring* Vol.2, No.1, 16-27.
- Infodatin. (2014). *Waspada Diabetes: Eat Well Live Well*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Ingersoll, G. (2000). Evidence based nursing : what it is and isn't. nurse outlook :48 :151-jhonson, M.M & Moorhead, S. (2000). Nursing outcomes classification (NOC). Philadelphia : Mosby
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF Diabetes Atlas 7th edition*. Brussel : IDF. Diakses pada tanggal 27 November 2018 dari [http://www.idf.org/sites/default/Atlas-poster-2015\\_EN.pdf](http://www.idf.org/sites/default/Atlas-poster-2015_EN.pdf)
- \_\_\_\_\_. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth edition 2017*. Diakses 11 Desember 2018 dari <http://www.diabetesatlas.org/resources/2017-atlas.html>
- Joyce, L. F. (2007). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*. Jakarta : EGC
- Kasengke, J., Assa, Y. A., & Panuntu, M. E. (2015). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sesaat Pada Dewasa Muda. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Vol 3, NO. 3.
- Kemenkes RI. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kronenberg, H. M., Melmed, S., Polonsky, K. S., & Larsen, P. R. (2008). *Williams Textbook of Endocrinology*. 11 th Ed. Philadelphia: Saunders.

- Lestari, D. D., Purwanto, D. S., & Kaligis, S. H. M. (2013). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal*. Vol 1, No.2, Juli 2013. Diakses pada 12 Desember 2018.
- Lipsky B.A., Berendt A.R., Comia P.B., Pile J.C., Peters E.J.G., & Armstrong D.G. (2012). Infectious Disease Society of America Clinical Practice Guideline for The Diagnosis and Treatment of Diabetic Foot Infections. *Infectious Disease Society of America Guideline*, 132-173.
- Mahanani, S., Natalia, D., Pangesti, S. (2015). Aktivitas Fisik Berdasarkan Teori Handerson Pada Pasien Diabetes Mellitus Laki-Laki dan Perempuan. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri*. Diakses pada 10 Desember 2018.
- Mashudi. (2012). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Health & Sport*, 5(3), 686-694.
- Mayes, P. S. A., & Bender, D. A. (2003). *Karbohidrat yang Penting Secara Fisiologis*. Jakarta: EGC.
- Murray, R. K., Granner, D. K., Mayes, P. A., Rodwell, V.W. (2009). *Biokimia Harper*. Edisi 27. Jakarta : EGC.
- Nabyl. (2009). *Cara Mudah Mencegah Dan Mengobati Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Aula Publisher.
- Nanda International, Inc. (2014). *Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2015-2017. 10th Edition*. Edited By. T. Heather Herdman, Phd, Rn, Fni. Wiley Blackwell.
- Nursing Outcomes Classification (NOC). 5th Edition. United States of America: Mosby Elsevier.
- Nursing Intervention Classification (NIC). 6th Edition. United States of America: Mosby Elsevier.
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Professional*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PB PERKENI.
- Radarhonto, M., Imron, M., & Apriatmoko, R. (2015). Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Progressive Muscle Relaxation di Desa Layangan Kabupaten Semarang. Diakses pada 10 Desember 2018 di <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents14506.pdf>
- Raghavan, V.A., and Garber, A.J. (2010). Postprandial Hyperglycemia. *Contemporary Endocrinology*; 21: 256-260.



- Richmond, R. L. (2007). *A Guide to psychology and its practice*. Diakses pada tanggal 17 agustus 2017 dari <http://guidepsychology.com/pmr.htm>
- Roberts, C. K., Hevener, A.L., Barnard, R. J. (2013). Metabolic Syndrome and Insulin Resistance: Underlying Causes and Modification by Exercise Training. *Comprehensive Physiology*. Diakses pada 10 Desember 2018.
- Sajadi, A., Bakhshani, N., Baghban-Haghighi, M., Samadi, R., Lashkaripour, K., & Safarzai, M. (2012). Prevalence of psychiatric disorders in patients with diabetes type 2. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*. 14(1), 82–85.
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Empat.
- Soegondo, S. (2007). *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2017). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah dan ankle brachia index pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Idea Nursing Jurnal*. Vol. VIII No.1.
- Skinner, T. C. (2013). *Psychology In Diabetes Care*. Diakses pada 9 Desember 2018 dari <http://publication/uuid/A95DE849-25E1-4A1A-83B6-FB96DBC05439>.
- Smeltzer, S. C., Hinkle, J. L., Bare, B. G., & Cheever, K. H. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner dan Suddart*. Jakarta : EGC.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. 12th ed. Jakarta: EGC.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. 8th ed. Jakarta: EGC.
- Snyder, M. dan Lindquist, R. (2010). *Complementary/alternative therapies in nursing, (6th ed)*. New York : Springer Publishing Company.
- Tarwoto, dkk. (2012). *Keperawatan Medical Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta : TIM.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.
- Vendro. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi di Ruang Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Skripsi*. Padang : Unand.
- Wade, C. & Tavns, C. (2007). *Psikologi edisi 9 jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Waspadji, S. (2005). *Diabetes Mellitus: Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional*. Jakarta: FKUI.
- WHO. (2016). *Global report on diabetes*. France : WHO Library Cataloguing-inPublication Data.

Yuliana, E. (2009). *ISO farmakoterapi*. Jakarta : ISFI

Yuliani, T & Hutasoit, M. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II. *Media Ilmu Kesehatan*, 2(1), 46-50.

