

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DAN
APLIKASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**OLEH
RAZKA UTIYA, S.Kep
1741313064**

DOSEN PEMBIMBING

- 1. ESI AFRIYANTI, S.Kp, M.Kes**
- 2. RENI PRIMA GUSTY, S.Kp, M.Kes**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2018**

**Nama : Razka Utiya, S.Kep
No. BP : 1741313064**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DAN
APLIKASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Pemenuhan latihan fisik berupa relaksasi otot progresif adalah salah satu penatalaksanaan keperawatan yang dapat dilakukan pada pasien Diabetes Mellitus yang dirawat di Rumah Sakit. Relaksasi otot progresif yang dilakukan secara rutin berdampak pada peningkatan transpor glukosa ke dalam membran sel serta membuat penggunaan kadar glukosa menjadi lebih efektif sehingga kadarnya dapat mendekati normal atau stabil. Tujuan dari laporan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 serta penerapan EBN berupa relaksasi otot progresif yang dilakukan dua kali sehari dalam tiga hari dengan durasi 25-30 menit. Metode penulisan laporan ini adalah studi kasus asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Asuhan keperawatan pada pasien dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Masalah keperawatan yang ditemukan dari hasil pengkajian yaitu ketidakstabilan kadar gula darah, nyeri akut, kerusakan integritas jaringan, dan resiko infeksi. Relaksasi otot progresif terbukti efektif dalam menurunkan kadar gula darah. Pada saat *pretest* didapatkan kadar gula darah pasien 231 mg/dl dan *posttest* 171 mg/dl. Disarankan agar perawat dapat melakukan relaksasi otot progresif sebagai intervensi mandiri dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Gula Darah, Aktivitas Fisik, Relaksasi Otot Progresif
Referensi : 60 (2002 – 2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
DECEMBER 2018**

**Name: Razka Utiya, S.Kep
Register Number: 1741313064**

**NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND APPLICATION
OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TO REDUCE BLOOD SUGAR
LEVELS IN MEN MEDICAL WARD RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

One of the nursing management for hospitalize diabetic mellitus's patient is physical activity like progressive muscle relaxation. Progressive muscle relaxation that is carried out routinely has an impact on increasing glucose transport into the cell membrane and makes the use of glucose levels more effective so that levels can be close to normal or stable. The purpose of this report is to describe nursing care of patients with Type 2 Diabetes Mellitus as well as the application of EBN in the form of progressive muscle relaxation performed twice a day in three days with a duration of 25-30 minutes. The method of writing this report is a case study of nursing care and the implementation of the EBN. Nursing care in patients starts from assessment until evaluations. Nursing problems that are found from the results of the study are unstable blood glucose level, acute pain, impaired tissue integrity, and risk for infection. Progressive muscle relaxation is proven effective in reducing blood sugar levels. At the time of the pretest, the patient's blood sugar levels were 231 mg/dl and posttest 171 mg/dl. It is recommended that nurses be able to carry out progressive muscle relaxation as an independent intervention in the implementation of nursing care in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Physical Activity, Progressive Muscle Relaxation

References: 60 (2002 – 2018)