

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny.Y dengan masalah resiko jatuh di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara yaitu sebagai berikut :

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis resiko jatuh pada Ny.Y yang disebabkan oleh faktor resiko jatuh yaitu usia, perubahan fungsi kognitif, lingkungan tidak aman, dan gangguan keseimbangan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu resiko jatuh dengan defenisi beresiko mengalami kerusakan fisik dan gangguan kesehatan akibat terjatuh.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu : pencegahan jatuh, terapi latihan : keseimbangan dan manajemen lingkungan : keamanan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori. Namun, terdapat kendala dalam proses implementasi yaitu penjadwalan terapi hanya berlangsung selama 3 minggu yang seharusnya 4 minggu dikarenakan keinginan klien untuk melakukan terapi setiap hari

agar mudah diingat dan juga dikarenakan keterbatasan waktu dalam melakukan implementasi.

5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Ny.Y menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.Y yaitu berkurangnya resiko untuk jatuh pada Ny.Y dimana sebelum diberikan intervensi *score* skala Berg adalah 36, setelah diberikan intervensi *score* skala Berg berubah menjadi 44.

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas/Perawat Komunitas

Disarankan pada perawat Puskesmas untuk melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap lansia yang mengalami masalah kesehatan dengan cara kunjungan rumah (*home care*).

### 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang dan literatur untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah resiko jatuh pada lansia.

### 3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Demi meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikan pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.