

DAFTAR PUSTAKA

- Antaki, C., Barnes, R., dan Leudar, I. 2005. Self-Disclosure As A Situated Interactional Practice. *The British Journal of Social Psychology*. Diakses dari <http://doi:10.1348/014466604X15733> tanggal 07 Desember 2018.
- Asmadi, (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Azizah. 2011. *Keperawatan lanjut Usia edisi I*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Barnedh, H., Sitorus, F., & Ah, W. 2006. Penilaian Keseimbangan Menggunakan Skala Keseimbangan Berg pada Lansia di Kelompok Lansia Puskesmas Tebet. *Tesis*. Jakarta : FKUI.
- Bhanusali H et al. 2016. Comporative Study on the effect of Square Stepping Exercise versus Balance Training Exercise on Fear of Fall and Balance in Elderly Population. *Physiotherapy Elderly*.
- Colon-Emeric, G.S. 2002. Falls in Older Adults : Assessment and Intervention in Primary Care. *Journal Hospital Physician*.
- Costa, T. 2017. Evaluation Procedure in health : Perspective of Nursing care in Patient Safety. *Applied Nursing Research*. Diakses dari <http://doi.org/10.1016/j.apnr.2017.02.015> tanggal 05 desember 2018.
- Darmojo, R.B & Martono, H.H. 2004. *Geriatric (Ilmu kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2011. *Target Tujuan Pembangunan MDGs*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Pengelolaan : Kegiatan Kesehatan di Keluarga Usia Lanjut. Edisi Kedua*. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. 2015. Profil Kesehatan Sumatera Barat tahun 2014. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Eliopulos, Charlotte. 2010. *Gerontologi Nursing – 7th ed*. Philladelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Fefendi. 2008. Latihan Keseimbangan Postural pada Lansia. Diakses dari <http://www.indonesianursing.com> tanggal 05 Desember 2018.

- Friedman, M. M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Handayani, D., & Wahyuni. 2012. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Jetis Desa Krajan Kecamatan Weru Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Stikes*.
- Harmoko. 2012. *Anamnesa dan Pemeriksaan Fisik*. Jakarta : Erlangga.
- Hisyam, Z. 2002. *Strategi Pembelajaran Aktif di PT*. Yogyakarta : CTDS.
- Hutomo, A.K. 2015. Hubungan Penataan Lingkungan Rumah terhadap Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Karangwuni Wates Kulon Progo. Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- Jeon. 2017. Comparison of Walking, Muscle Strength, Balance, and Fear Falling Between Repeated Fall Group, One Time Fall group and Non Fall Group The Elderly Receiving Home Care Service. *Asean Nursing Research*.
- Kaakinen, J.R. 2010. *Family Health Care Nursing*. United States of America : S.A Davis Company.z
- Kane, R.L., Ouslander, J.G & Abrass, I.B. 1994. *Essentials of Clinical Geriatrics*. US : McGraw-Hill.
- Kaur, A., Sethi, N.S., & Singh, H. 2015. A Review On Data Copression Techniques. *International Journal Of Advanced Research*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi Dan Analisa Lanjut Usia*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. Situasi dan Analisis Lanjut usia*. Diakses pada tanggal 05 Desember 2018.
- Langley, F.A., & Mackintosh, S.F.H. 2007. Functional Balance Assessment of Older Community Dwelling Adults : A Systematic Review of The Literature. *The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice*.
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : PT. Medika.
- Miller, C. A. 2012. *Nursing For Wellness In Older Adults*. Philadelphia : wolters kluwer – williams and wilkins.

- Miorelli, Grace & Michaela Nelson. 2016. The Effects of Square-Stepping Exercise on Risk of Falling and Balance in Senior Adults. *Kinesiology and allied Health Senior Research Projects*. Cedarville University.
- Newton, R.A. 2003. Balance and Falls Among Older People. *Journal The American Society on Aging*.
- Nokham Ranchana et al. 2017. Effect of square-stepping exercise on balance in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Jurnal of Physiotherapy*.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. H. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Ed. 3*. Jakarta : EGC.
- Oenzil, F. 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta : EGC.
- Peraturan Pemerintah Nomor 43 Tahun 2004 tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2004 Nomor 144).
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). 2016. *Standar Diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Potter, P.A., Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik Volume I*. Jakarta : EGC.
- Potter, P.A., Perry. 2013. *Fundamental of Nursing (Eight Edition)*. St. Louis : Mosby.
- Purwanto. 2013. *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Rodrigues, Jessica P., Sebastião, G., Camila Vieira Ligo, T., Carla Manuela Crispim, N., Danilla Icassatti, C., Thays Martins, V., & ... Ryosuke, S. (2014). Effects of Square-Stepping Exercise on balance and depressive symptoms in older adults. *Motriz: Revista De Educação Física*, (4), 454. Diakses dari <http://doi:10.1590/S1980-65742014000400013> tanggal 05 Desember 2018.
- Roger, M.E., Fernandez, J.E., & Bohlken, R.M. 2001. Training To Reduce Postural Sway and Increase Functional Reach in The Elderly. *Journal of Occupational Rehabilitation*.
- Shigematsu R, Okura T, Sakai T, Rantanen T. (2008). Square-stepping exercise versus strength and balance training for fall risk factors. *Aging Clinical and Experimental Research*, 20 (1), 19-24.

- Shinichi, I., & Tatsuya, Y. (2015). Dizziness and Imbalance in the Elderly: Age-related Decline in the Vestibular System. *Aging & Disease*, 6(1), 38-47. Diakses dari <http://doi:10.14336/AD.2014.0128> tanggal 05 Desember 2018.
- Skelton, D.A. 2001. Effects of Physical Activity on Postural Stability. *Journal Age and Aging*.
- Stanley, Mickey & Beare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Stanley, Mickey & Beare. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed. 2*. Jakarta : EGC.
- Surajitno. 2012. *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktek*. Jakarta : EGC.
- Tamher, S. 2009. *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Tomicki. 2016. Effect of Physical Exercise Program on The Balance and Risk of Falls of Intitutionalized Elderly Persons : A Randomized Clinical Trial. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.1590/1809-98232016019.150138> tanggal 06 Desember 2018.
- United Nation. 2017. *World Population Ageing 2017*. Diakses dari <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2015Highlights.pdf>. Pada tanggal 05 Desember 2018.
- Watson, R. 2003. *Perawatan pada Lansia*. Alih Bahasa : Musri. Jakarta : EGC.
- WHO. 2007. *Global Burden of Stroke*. Diakses dari <http://www.digilib.unimus.ac.id> pada tanggal 05 Desember 2018.
- Wilkinson, Judith M. 2016. *Fundamental of Nursing* (ed. 3). Jakarta : EGC.
- Wirahardja & Satya, R. (2014). *Sindroma Geriatri pada Lansia di Komunitas Sebuah Monograf*. Jakarta: Grafindo.
- Wiramihardja, T.S. 2005. Manfaat Latihan Tai Chi Chuan terhadap Keseimbangan pada Penderita Osteoarthritis Lutut. *Tesis*. Jakarta : FKUI.
- Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.