

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.Y
DENGAN RESIKO JATUH MELALUI PENERAPAN
TERAPI *SQUARE STEPPING EXERCISE* (SSE)
DI RW VI KELURAHAN LOLONG
BELANTI KECAMATAN
PADANG UTARA
TAHUN 2018**



1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed
2. Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2018

Nama : Noni Halmi SURIANTI, S.Kep
No.BP : 1741313045

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.Y Dengan Resiko Jatuh Melalui
Penerapan Terapi *Square Stepping Exercise* (SSE) Di RW VI Kelurahan
Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018



UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Lansia mengalami berbagai perubahan, terutama pada fisik dan psikologis lansia. Masalah fisik yang sering terjadi pada lansia adalah kejadian jatuh. Jatuh sangat berdampak bagi kesehatan lansia yaitu takut untuk jatuh lagi sehingga terbatasnya kegiatan sehari-hari dan menurunkan kemandirian lansia. Jatuh dapat disebabkan oleh usia, lingkungan, riwayat jatuh, gangguan kognitif, gangguan penglihatan dan pendengaran dan perubahan keseimbangan. Pada pasien kelolaan didapatkan masalah resiko jatuh sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkelanjutan. Salah satu cara mencegah resiko jatuh adalah dengan terapi *square stepping exercise* (SSE). Tujuan dari laporan ilmiah ini yaitu memberikan gambaran asuhan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat dengan adanya peningkatan pengetahuan tentang pencegahan resiko jatuh setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 3 hari dan terjadi peningkatan skala Berg dari 36 menjadi 44 setelah dilakukan terapi *square stepping exercise* (SSE) selama 3 minggu (12 hari). Saran dari laporan ini adalah agar perawat Puskesmas melakukan pembinaan berkelanjutan pada lansia yang mengalami masalah kesehatan dengan cara melakukan kunjungan rumah.

Kata kunci : resiko jatuh, lansia, *square stepping exercise* (SSE)
Daftar pustaka : 56 (1994 - 2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
December 2018**

**Name : Noni Halmi Surianti
Registered Number : 1741313045**

***Family Nursing Care Mrs. Y in Elderly with The Risk of Fall Through The
Implementation of Stepping Exercise Square (SSE) Therapy at RW VI
Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Year 2018***

ABSTRACT

Elderly people experience various changes, especially in the physical and psychological of the elderly. Physical problems that often occur in the elderly are falls. Falling greatly affects the health of the elderly, which is fear of falling again so that the daily activities are limited and reduce the independence of the elderly. Falling can be caused by age, environment, history of falls, cognitive impairment, impaired vision and hearing and changes in balance. In managed patients, the problem of falling risk is obtained so that appropriate and sustainable handling and nursing care is needed. One way to prevent the risk of falls is by square stepping exercise (SSE). The purpose of this scientific report is to provide a picture of care given using the nursing process approach. The final results of the provision of nursing care can be seen by an increase in knowledge about prevention of falling risk after health education for 3 days and an increase in the Berg scale from 36 to 44 after 3 weeks (12 days) of square stepping exercise (SSE). Suggestions from this report are for Puskesmas nurses to carry out ongoing guidance on the elderly who experience health problems by making home visits.

**Key words : Elderly, The Risk of fall, Square Stepping Exercise (SSE)
Bibliography : 56 (1994 - 2018)**