

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan :

1. Terdapat pengaruh lama pemberian diet tinggi kolesterol terhadap kadar LDL serum tikus putih (*Rattus novergicus*) strain Wistar.
2. Terdapat pengaruh lama pemberian diet tinggi kolesterol terhadap kadar sitokin TGF- $\beta$  serum tikus putih (*Rattus novergicus*) strain Wistar.
3. Tidak terdapat pengaruh lama pemberian diet tinggi kolesterol terhadap kadar sitokin *Interleukin 17* tikus putih (*Rattus novergicus*) strain Wistar.

#### 7.2 Saran

1. Penelitian ini memperlihatkan peningkatan kadar TGF- $\beta$ , namun secara statistik perbedaan kadar TGF- $\beta$  diantara kelompok perlakuan tidak bermakna. Untuk itu perlu dilakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama dan modifikasi diet tinggi kolesterol yang berbeda agar penurunan kadar TGF- $\beta$  bermakna.
2. Pada penelitian ini terdapat kecenderungan peningkatan kadar *Interleukin 17* pada kelompok perlakuan, namun pemberian diet tinggi kolesterol sampai 30 hari tidak cukup untuk memperlihatkan peningkatan kadar IL-17 ini secara bermakna. Untuk itu perlu dilakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama serta modifikasi diet yang berbeda agar efek diet tinggi kolesterol terhadap IL-17 lebih jelas terlihat.

