

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian Ny. C (28 tahun) G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>H<sub>2</sub> usia kehamilan 33-34 minggu dengan diabetes mellitus dalam kehamilan didapatkan data klien mengatakan memiliki riwayat DM sejak usia 22 tahun. Klien mengatakan mengeluh lelah yang berlebihan. Klien mengatakan sering merasa haus dan lapar. Klien mengatakan sering BAK. Klien mengatakan memiliki riwayat DM. Klien mengatakan anak pertama setelah lahir kekurangan kadar gula darah. Klien mengatakan anak pertama lahir dengan BB 5 kg. Klien juga mengatakan cemas akan melahirkan. Klien mengatakan ini merupakan kehamilan keempat dan direncanakan akan dilakukan operasi caesar lagi. Klien mengatakan perkiraan kelahirannya sudah semakin dekat. Klien mengatakan cemas dengan kondisi anaknya setelah lahir. Klien juga mengeluh ngilu didaerah punggung menyebar ke pinggang. Klien mengatakan ngilu terasa jika berjalan dan duduk lama. Dari hasil observasi di dapatkan data KDGs : 300 mg/dl, TD : 125/78 mmHg, HR : 86 kali/menit, RR : 26 kali/menit, S : 36,8°C, klien tampak gelisah, sering merubah posisi duduk dan mengelus punggung, pitting edema (-).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegaskan pada Ny. C (28 tahun) G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>H<sub>2</sub> usia kehamilan 33-34 minggu dengan diabetes mellitus dalam kehamilan adalah resiko cedera pada ibu dan janin berhubungan dengan penyakit penyerta (diabetes pregestasional), kecemasan

berhubungan dengan ancaman pada status kesehatan terkini (kehamilan dengan diabetes mellitus), serta gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala terkait kehamilan.

3. Rencana asuhan keperawatan pada Ny. C (28 tahun) G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>H<sub>2</sub> usia kehamilan 33-34 minggu dengan diabetes mellitus dalam kehamilan adalah perawatan kehamilan resiko tinggi, pengajaran proses penyakit, pantau tanda-tanda vital, perawatan prenatal, pengurangan kecemasan, manajemen nyeri dan manajemen lingkungan.
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. C (28 tahun) G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>H<sub>2</sub> usia kehamilan 33-34 minggu dengan diabetes mellitus dalam kehamilan adalah memberikan pendidikan kesehatan pada klien tentang diabetes mellitus dalam kehamilan, memantau kadar gula darah klien, memantau DJJ dan gerakan janin, mengajarkan klien penatalaksanaan diabetes mellitus dengan manajemen nutrisi, latih fisik dengan *low impact aerobic*, terapi insulin dan memantau kadar gula darah secara mandiri. Kemudian selalu menggunakan pendekatan yang menenangkan saat berkomunikasi dengan klien, mengajarkan klien teknik relaksasi napas dalam dan hipnotis 5 jari untuk mengurangi kecemasan klien, serta mengajarkan klien teknik *effleurage* untuk mengurangi nyeri punggung klien, dan menganjurkan klien untuk tidur dalam posisi miring kiri dan meletakkan bantal tambahan di antara kedua kaki dan belakang punggung klien.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. C (28 tahun) G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>H<sub>2</sub> usia kehamilan 33-34 minggu dengan diabetes mellitus dalam

kehamilan adalah diagnosa resiko cedera pada ibu dan janin berhubungan dengan penyakit penyerta (diabetes pregestasional) dapat teratasi pada kunjungan ke delapan yaitu setelah klien diajarkan penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk diabetes pregestasional. Untuk diagnosa kecemasan berhubungan dengan ancaman status kesehatan (kehamilan dengan diabetes mellitus) dapat teratasi pada kunjungan kedelapan setelah klien diajarkan relaksasi napas dalam dan hipnotis 5 jari, serta diagnosa gangguan rasa nyaman berhubungan gejala terkait kehamilan dapat teratasi pada kunjungan ketiga yaitu setelah klien diajarkan teknik *effleurage*.

## **B. Saran**

### **1. Instansi pendidikan**

Penulisan Laporan Ilmiah Akhir dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetri, khususnya pada ibu hamil dengan diabetes mellitus dalam kehamilan. Serta dapat menerapkan *Evidence based Practice* (EBP) pada ibu hamil dengan diabetes mellitus dalam kehamilan.

### **2. Instansi Puskesmas**

hasil dari penulisan Laporan Ilmiah Akhir ini dapat menambah wawasan bidan/perawat Puskesmas dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil khususnya pada ibu hamil dengan diabetes mellitus dan diharapkan dapat menjalankan intervensi kepada pasien berdasarkan penemuan terbaru (*Evidence based Practice*) serta tetap

dapat menjalankan kunjungan rumah pada klien sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan klien di Puskesmas khususnya Puskesmas Lubuk Buaya Padang.

