

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada An.E dengan masalah Kesiapan peningkatan perkembangan usia remaja di RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu karakteristik yang normal pada usia lansia ditemukan An.E sudah mampu untuk melakukan kegiatan positif baik di lingkungan tempat tinggal maupun di perkuliahan, An.E telah mampu bersosialisasi dengan teman sebaya, mampu mengambil keputusan dengan baik.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien sesuai dengan teoritis yaitu Kesiapan peningkatan perkembangan usia remaja.
3. Intervensi keperawatan pada klien dapat dilakukan secara teoritis seperti mempertahankan pemenuhan kebutuhan fisik yang optimal, mengembangkan perilaku perkembangan usia remaja yang normal, mampu bersosialisasi dan memiliki teman curhat, melakukan terapi seni untuk mengurangi kebiasaan merokok, dan mengetahui lebih jauh mengenai cara mencapai identitas diri sebagai remaja,
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada An.E menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah mampu memberikan dampak positif

bagi An.E yaitu terjadinya peningkatan perkembangan serta penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang cara meningkatkan perkembangan pada usia remaja.

6. Penerapan manajemen pelayanan kesehatan jiwa masyarakat melalui kegiatan pemberian pendidikan kesehatan mengenai bahaya merokok bagi psikologis anak usia remaja di RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Andalas sudah dilakukan dengan diikuti 15 remaja.

## **B. Saran**

### **1. Perawat Puskesmas**

Agar perawat Puskesmas khususnya perawat CMHN di Puskesmas Andalas agar dapat melakukan kunjungan rumah di masyarakat serta melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan anak usia prasekolah. Disamping itu hendaknya Puskesmas dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat secara rutin agar dapat memberi wawasan kepada masyarakat terkait kesehatan jiwa khususnya masalah identitas diri pada remaja

### **2. Pelayanan Keperawatan**

Agar dapat dilakukan pelatihan, pemantauan serta evaluasi secara rutin oleh perawat yang berwenang terkait pelaksanaan manajemen pelayanan keperawatan CMHN di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

### 3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan agar lebih meningkatkan mutu pendidikan khususnya pada mata ajar keperawatan komunitas terkait manajemen asuhan keperawatan pada usia prasekolah dan program manajemen pelayanan jiwa masyarakat dengan pendekatan CMHN.

