

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. LATAR BELAKANG

Masa remaja adalah masa transisi didalam rentang kehidupan manusia, yang menghubungkan masa kanak-kanak dan masa dewasa (Santrock, 2007). Masa remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya perubahan fisik, emosi dan psikis. Masa remaja, terjadi antara usia 10-19 tahun, suatu periode dimana terjadi proses pematangan organ reproduksi manusia, dan sering disebut masa pubertas. (Widyastuti, 2009). Remaja adalah adalah masa transisi perkembangan antara masa kanak-kanak dan dewasa yang pada umumnya dimulai pada usia 12 atau 13 tahun dan berakhir pada usia akhir belasan tahun atau awal dua puluhan tahun (Jahja, 2012). Remaja memiliki beberapa tugas perkembangan yang harus dipenuhi.

Masa Remaja (*adolescence*) ditandai adanya kecenderungan *identity-Identity Confusion*. Sebagai persiapan ke arah kedewasaan didukung pula oleh kemampuan dan kecakapan-kecakapan yang dimilikinya dia berusaha untuk membentuk dan memperlihatkan identitas diri, ciri-ciri yang khas dari dirinya. Dorongan membentuk dan memperlihatkan identitas diri ini, pada para remaja sering sekali sangat ekstrim dan berlebihan, sehingga tidak jarang dipandang oleh lingkungannya sebagai penyimpangan atau kenakalan. Dorongan pembentukan identitas diri yang kuat di satu pihak, sering diimbangi oleh rasa setia kawan dan toleransi yang besar terhadap kelompok sebayanya. Di antara kelompok sebaya mereka mengadakan pembagian peran, dan seringkali

mereka sangat patuh terhadap peran yang diberikan kepada masing-masing anggota (Potter & Perry, 2012).

Potter & Perry (2012) memaparkan bahwa semua tugas perkembangan pada masa remaja dipusatkan pada penanggulangan sikap dan pola perilaku yang kekanak-kanakan dan mengadakan persiapan untuk menghadapi masa dewasa. Menurut Ali (2006) tugas perkembangan masa remaja difokuskan kepada upaya meninggalkan sikap dan perilaku kekanak-kanakan serta berusaha untuk mencapai kemampuan bersikap dan berperilaku secara dewasa. Tugas perkembangan remaja diantaranya mencapai hubungan baru dan yang lebih matang dengan teman sebaya baik pria maupun wanita, mencari peran sosial pria dan wanita serta menerima keadaan fisiknya dan menggunakan tubuhnya secara efektif (Potter & Perry, 2012). Remaja juga mengalami perubahan-perubahan pada dirinya salah satunya adalah perubahan pada kejiwaanya.

Perubahan kejiwaan pada masa remaja biasanya berupa perubahan emosi dimana remaja mudah bereaksi bahkan agresif terhadap gangguan atau rangsangan luar yang mempengaruhinya, hal ini menyebabkan mudahnya terjadi perkelahian. Remaja juga cenderung tidak patuh pada orang tua dan lebih senang pergi bersama dengan temannya daripada harus tinggal di rumah. Selain itu remaja juga cenderung ingin mengetahui hal-hal baru sehingga timbullah perilaku ingin mencoba-coba (Widyastuti, 2009).

Program CMHN merupakan ruang lingkup dari keperawatan jiwa di komunitas. Menurut Stuart (2011), tujuan dari CMHN yaitu memberikan

pelayanan, konsultasi, edukasi, dan informasi mengenai prinsip-prinsip kesehatan jiwa kepada masyarakat, menurunkan angka resiko terjadinya gangguan jiwa, dan meningkatnya penerimaan masyarakat terhadap praktik kesehatan jiwa.

Di dalam CMHN (Community Mental Health Nursing) terdiri dari 4 Pilar yaitu Pilar 1 berfokus kepada Manajemen pelayanan, Pilar II berfokus pada Pemberdayaan masyarakat, Pilar III berfokus kepada Kemitraan Lintas Sektor dan Lintas Program, serta Pilar IV berfokus kepada Asuhan keperawatan Kesehatan jiwa dimana pemberian asuhan keperawatan meliputi asuhan keperawatan jiwa sehat, resiko, dan gangguan jiwa (Keliat, 2011).

Dari hasil Survey yang dilakukan mahasiswa pada tanggal 5-7 November 2018 didapatkan RW 01 Kelurahan Parak Gadang Kampung Durian terdiri dari 5 RT yang masing-masing diketuai oleh ketua RT. RW I adalah salah satu wilayah RW yang memiliki 5 RT dan jumlah penduduk adalah 1337 jiwa (404 KK). Jumlah penduduk saat ini 1337 jiwa yang terdiri dari 404 KK dengan jumlah KK pada RT. 01 berjumlah 152 KK, RT. 02 berjumlah 22 KK, RT. 03 berjumlah 110 KK, dan RT. 04 berjumlah 135 KK, RT 05 berjumlah 54 KK. Kelompok usia terbanyak adalah kelompok usia dewasa yaitu usia 20 - 60 tahun.

Masyarakat RW I merupakan masyarakat yang religius, menjunjung tinggi nilai-nilai agama. Masalah kesehatan secara umum yang terbanyak adalah kelompok resiko Hipertensi, Stroke sedangkan kasus gangguan jiwa yang ditemukan dari hasil observasi dan wawancara adalah sebanyak 11 orang

diantaranya 3 orang di RT 2, 2 orang di RT 3, 3 orang di RT 4 dan di RT 5 ada 3 orang.

Wilayah RW 01 memiliki jumlah anak usia remaja yang cukup banyak diantara semua RW yang ada di Kelurahan Parak Gadang Timur, jumlah remaja terbanyak yaitu RT 04 sebanyak 64 orang. Jumlah remaja terbanyak yaitu berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 67%. Berdasarkan wawancara dengan 5 orang remaja, semua remaja yang diwawancarai mengaku bahwa mereka merokok, 4 diantaranya merokok sejak SMP dan 1 orang sejak SD, kebanyakan mereka merokok di luar lingkungan rumah, mereka mengaku memulai merokok karena ingin coba-coba dan ajakan dari teman.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk membuat suatu karya tulis ilmiah dengan “Asuhan Keperawatan pada An. E dengan Kesiapan Perkembangan Usia Remaja dan Manajemen Kasus : Pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok terhadap psikologis anak usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang 2018”.

## **B. TUJUAN**

### **1. Tujuan Umum**

Mampu memberikan asuhan keperawatan pada Klien dengan keputusan dan Manajemen Kasus : Pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok terhadap psikologis anak usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang

## 2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penulisan karya ilmiah akhir ini adalah penulis mampu :

- a. Melakukan pengkajian keperawatan pada klien dengan tahap perkembangan pada usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang
- b. Menegakkan diagnose keperawatan pada klien dengan tahap perkembangan pada usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang
- b. Merencanakan intervensi keperawatan pada klien dengan tahap perkembangan usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang
- c. Melakukan implementasi keperawatan pada klien dengan tahap perkembangan usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang
- d. Melakukan evaluasi keperawatan pada klien dengan tahap perkembangan usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang
- e. Memaparkan analisa kasus pada klien dengan tahap perkembangan usia remaja Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang
- f. Memaparkan pelaksanaan manajemen pelayanan kesehatan jiwa masyarakat dengan pendekatan CMHN (*Community Mental Health Nursing*) di wilayah kerja Puskesmas Andalas



- g. Melaksanakan Manajemen Kasus : Pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok terhadap psikologis anak usia remaja di Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang

## C. MANFAAT PENULISAN

### 1. Puskesmas Andalas

Hasil penulisan laporan ilmiah diharapkan dapat memberikan informasi bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan, meningkatkan pelayanan keperawatan jiwa di masyarakat yang bersifat promotif, prevntif kearah yang lebih baik

### 2. Pendidikan

Hasil penulisan Laporan ilmiah hendaknya digunakan sebagai sumber informasi dan pengetahuan bagi isntitusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan, khususnya pada mata ajar keperawatan jiwa komunitas tentang manajemen asuhan keperawatan pada klien dengan tahap perkembangan usia remaja.

### 3. Penulis

Penulis mendapatkan pengetahuan terkait tentang bagaimana melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan tahap perkemabnagna usia remaja serta mendapatkan pengetahuan melakukan manajemen kasus pelayanan keperawatan jiwa : “Penyuluhan bahaya merokok terhadap psikologis anak usia remaja Di Aur Duri RW 01 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang”.