

## BAB V

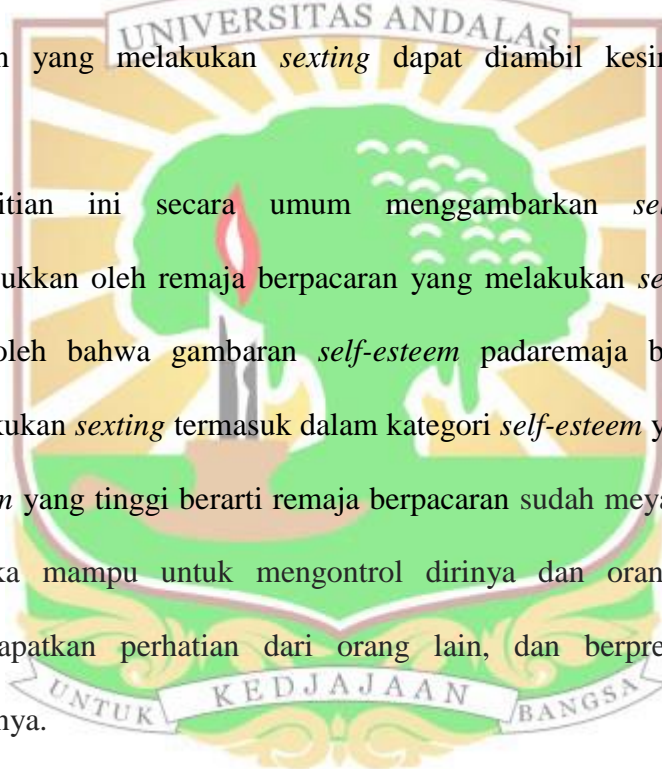
### PENUTUP

Pada bab ini, peneliti akan menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Selanjutnya, akan dikemukakan saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya.

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai gambaran *self-esteem* pada remaja berpacaran yang melakukan *sexting* dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian ini secara umum menggambarkan *self-esteem* yang ditunjukkan oleh remaja berpacaran yang melakukan *sexting*. Dari data diperoleh bahwa gambaran *self-esteem* pada remaja berpacaran yang melakukan *sexting* termasuk dalam kategori *self-esteem* yang tinggi. *Self-esteem* yang tinggi berarti remaja berpacaran sudah meyakini bahwa diri mereka mampu untuk mengontrol dirinya dan orang lain, merasa mendapatkan perhatian dari orang lain, dan berprestasi di setiap umurnya.
2. Berdasarkan nilai *mean*, aspek *virtue* merupakan aspek yang memiliki skor *mean* terendah. Hal ini menunjukkan bahwa remaja berpacaran yang melakukan *sexting* masih perlu untuk meningkatkan moral dan etika mereka.



3. Faktor tingginya *self-esteem* pada remaja berpacaran yang melakukan *sexting* ditemukan pada mereka yang tinggal bersama orang tua. Hal ini terlihat dari nilai *mean self-esteem* yang tinggi.

## 5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran terkait dengan hasil penelitian, sebagai berikut:

### 5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis dalam penelitian ini antara lain:

1. Pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran *self-esteem*, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian untuk melihat hubungan *self-esteem* dengan faktor lain yang berperan, seperti intelegensi, kondisi fisik, dan lingkungan sosial.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai *sexting* lebih mendalam, karena pada penelitian ini peneliti tidak terlalu membahas mengenai *sexting*. Serta diperlukan memahami faktor-faktor lain yang berkontribusi dalam keterlibatan perilaku *sexting*.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, saran praktis dalam penelitian ini diajukan untuk:

## 1. Bagi Remaja

- a. Pada penelitian ini ditemukan rendahnya aspek *virtue* pada remaja berpacaran, oleh karena itu remaja diharapkan untuk dapat meningkatkan *virtue* dengan cara mengikuti atau mentaati standar moral dan etika agar tidak terpengaruh untuk melakukan *sexting*.
- b. Selain itu remaja terutama yang berpacaran diharapkan untuk dapat memanfaatkan penggunaan *smartphone* dengan baik agar tidak terjerumus untuk melakukan *sexting*.

## 2. Bagi Orang Tua

Penelitian ini menemukan bahwa remaja berpacaran memiliki *self-esteem* yang tinggi namun melakukan *sexting* dan lebih banyak tinggal bersama orang tua. Oleh karena itu, orang tua diharapkan untuk lebih memperhatikan dan menerapkan pemahaman moral kepada anak serta mengawasi perilaku anak agar tidak terjerumus pada perilaku *sexting*. Selain itu orang tua juga diharapkan untuk lebih mengawasi serta membatasi penggunaan *smartphone* pada anak agar anak tidak melakukan *sexting*.