

**GAMBARAN *SELF ESTEEM* PADA REMAJA BERPACARAN  
YANG MELAKUKAN *SEXTING***

**SKRIPSI**

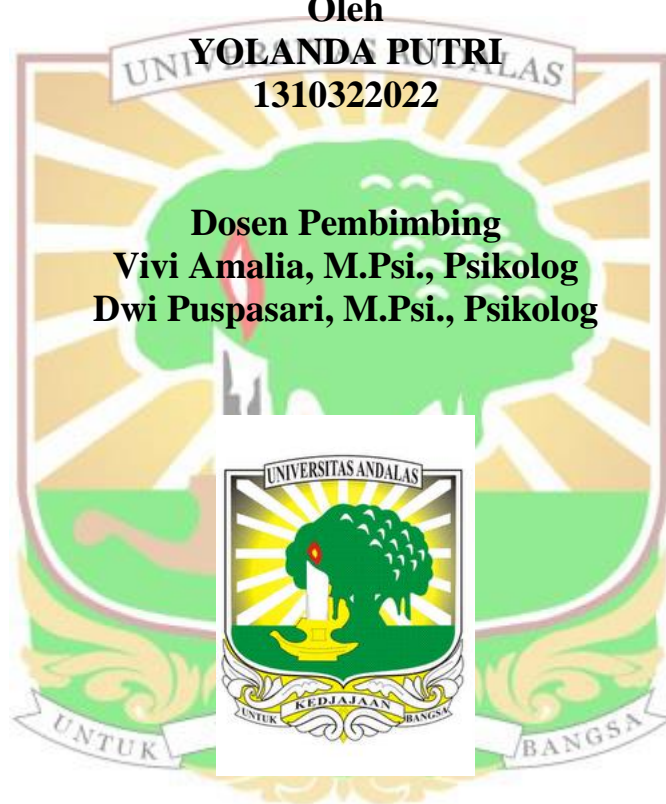
**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh**

**YOLANDA PUTRI**

**1310322022**

**Dosen Pembimbing  
Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog  
Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

## **THE DESCRIPTION OF SELF-ESTEEM IN-ADOLESCENTS DATING WHO DO SEXTING**

Yolanda Putri<sup>1)</sup>

Vivi Amalia<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>

1) Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

2) Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University

### **ABSTRACT**

*Adolescence is the period of physical and psychological change. Changes that occur in this period lead the adolescents to develop self-identity, one of it is fulfilling sexual needs. Sexual needs experienced by adolescents are commonly fulfilled by dating. With the high development of technology especially in smartphone era, it is easy for adolescents to fulfill their sexual needs by sexting. The thing that plays an important role and has a big influence on sexual behaviour is self-esteem. Low self-esteem allows adolescents to do sexting.*

*The purpose of this study was to see the illustration of self-esteem in adolescents who do sexting. The method used in this study is descriptive quantitative research methods. The variable measured in this study is self-esteem. Sampling in this study used a purposive sample which was determined by certain considerations which is adolescents dating who did sexting and in total there are 200 respondents. In this study self-esteem was measured using the Coopersmith Self-Esteem Inventory (CSEI) scale consisting of 40 items ( $\alpha = 0.822$ ).*

*Based on the results of the study, it was found that adolescents dating who had sexting showed high self-esteem as much as 85%. Based on the mean value of each aspect, three aspects of high self-esteem were obtained, which were significance, competence, and power. While the virtue aspect had the lowest mean of self-esteem.*

**Keywords : Self-esteem, Sexting, Adolescents dating**



## GAMBARAN *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA BERPACARAN YANG MELAKUKAN *SEXTING*

Yolanda Putri<sup>1)</sup>

Vivi Amalia<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup> Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

### ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode perubahan secara fisik dan psikis. Perubahan yang terjadi pada remaja mengarahkan remaja untuk mengembangkan identitas diri, salah satunya yaitu memenuhi kebutuhan seksual. Kebutuhan seksual yang dialami remaja biasanya dipenuhi dengan cara berpacaran. Dengan kecanggihan teknologi saat ini dalam penggunaan *smartphone*, memudahkan remaja berpacaran untuk memenuhi kebutuhan seksualnya dengan melakukan *sexting*. Hal yang berperan penting dan berpengaruh besar terhadap sikap dan perilaku seksual ialah *self-esteem*. *Self-esteem* yang rendah memungkinkan remaja untuk melakukan *sexting*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran *self-esteem* pada remaja berpacaran yang melakukan *sexting*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah *self-esteem* (harga diri). Penarikan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sample* yang ditentukan dengan pertimbangan tertentu yaitu remaja berpacaran yang melakukan *sexting* sebanyak 200 orang. Pada penelitian ini *self-esteem* diukur dengan menggunakan skala *Coopersmith Self-Esteem Inventory* (CSEI) yang terdiri dari 40 item ( $\alpha = 0,822$ ).

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa remaja berpacaran yang melakukan *sexting* menunjukkan *self-esteem* yang tinggi yaitu sebanyak 85%. Berdasarkan nilai *mean* dari setiap aspek, diperoleh tiga aspek *self-esteem* tinggi yaitu *significance*, *competence*, dan *power*. Sedangkan aspek *virtue* memiliki *mean self-esteem* yang paling rendah.

**Kata Kunci :** *Self-esteem*, *Sexting*, Remaja berpacaran