BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

7.1.1 Sebagian besar mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memilki kategori indeks massa tubuh normal.

7.1.2 Sebagian besar mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memilki siklus menstruasi normal.

7.1.3 Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah disampaikan terdapat beberapa saran terkait dengan penelitian ini, diantaranya adalah :

7.2.1 Bagi Responden Penelitian

1) Mahasiswi yang memiliki kategori indeks massa tubuh normal harus dapat mempertahankan kondisi tubuhnya tersebut sehingga dapat menjaga kesehatan reproduksinya.
2) Mahasiswi yang memiliki kategori indeks massa tubuh gemuk dan kurus harus memperhatikan asupan gizi yang dikonsumsinya, serta menjaga tubuh agar memiliki kategori indeks massa tubuh normal

karena indeks massa tubuh yang tidak normal (gemuk atau kurus) dapat mempengaruhi kesehatan reproduksinya, dimana lemak tubuh sangat berperan dalam keteraturan siklus menstruasi seseorang.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang berhubungan dengan siklus menstruasi yang tidak diteliti pada penelitian ini.

7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan harus lebih berpartisipasi aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi khususnya tentang status gizi terhadap kesehatan reproduksi yang diberikan sejak dini dan juga mendeteksi adanya gangguan menstruasi pada wanita usia subur karena buruknya status gizi seseorang akan mengganggu kesehatan reproduksi secara menyeluruh.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA