

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z., Rostami, M. Najjar, Sh,. (2006). The Effect of Exercise on Primary Dysmenorrhea. *J Res Health Sci*, Vol 6, No 1. 27-28
- Afriwardi. (2009). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta. EGC
- Agoes, D. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Bandung: Ghalia Indonesia.
- Arena, B., Maffulli, N., (2001). Section 2 Women Athlets; 13. Endocrinological Changes in Exercising Women. *In: Maffulli, N., K.M, McDonald.R., Malina, R.M., Parker, A.W., ed, Sports Medicine for Specific Ages and Abilities*. UK. Churchill Livingstone. 135.
- Aziato, L., Dedey, F., dan Clegg-Lampthey, J. (2014). The Experience Of Dysmenorrhoea Among Ghanaian Senior High And University Students: Pain Characteristics And Effects Reproductive Health. *Reproductive Health* , 11 (58), 1-8.
- Badziad, A. (2003). *Endokrinologi Dan Ginekologi*. Edisi Kedua. Jakarta: Mediaaesculapius.
- Baradero, M., Dayrit, M., dan Siswadi, Y. (2006). *Klien Gangguan Sistem Reproduksi Dan Seksualitas*. Jakarta: EGC.
- Barfoot, G., Ostrzenski, J., dan Gebhardt, K. (2000). Long Mine Conveying Systems. IEEE.
- Bijlani, RL, (2004). Section 11 Nerve, Muscle and Work Physiology, Chapter 11.8 Physiology of Exercise. *In: Bijlani ed, Undersatnding Medical Physiology A Textbook for Medical Students 3<sup>rd</sup> Edition*. India. Jaypee Brother Publishers. 643
- Bobak. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi Keempat. Jakarta: EGC.
- Bonen, A., dan Keizer, H. (1984). Athletic Menstrual Cycle Irregularity Endocrine Response To Exercise And Training. 78-93.
- Carlberg, K. (2001). Chapter 10 Reproductive Cycles. *In Effects Of Exercise Training On Dysmenorrhea* (Pp. 152-153). USA: An Aspen Publication.
- Carlson, K., Eisenstat, S., dan Ziporyn, T. (2004). *The New Harvard Guide To Women's Health*. USA: Harvard University Press.

- Cholifah, A.A.H. (2015). Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. Siduarjo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Siduarjo
- Daley AJ. Exercise and primary dysmenorrhea : a comprehensive and critical review of the literature. sport medicine: Adis Data Internasional. 2008;38(8), 659-70
- Dang, D., Wang, F., dan Calis, K. (2010). Dysmenorrhea. USA: American Society Of Health-System Pharmacists.
- Dawood, M. (2006). Primary Dysmenorrhea Advances In Pathogenesis And Management. 108 (2), 428-441.
- Dawood, Y. M. (1981). Primary Dysmenorrhea-Pathophysiology And Management. The Journal Of IMA , 13, 125-132.
- Durain, D. (2004). Primary Dysmenorrhea: Assessment And Management Update. Midwifery Womens Health , 49 (6), 520-528.
- Ernawati, Hartiti, T., dan Hadi, I. (2010). Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- Fajaryati. (2011). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Mirit Kebumen. Akbid Purworejo.
- French. (2005). Dysmenorrhea. America: American Family Physician. 71 (2), 285-291.
- Fritz, M., dan Speroff, L. (2011). Menstrual Disorder; Dysmenorrhea. USA: Lippincott Williams dan Wilkins, A Wolters Kluwer Business.
- Lefebvre, G., dan Pinsonneault,O.(2005). Primary Dysmenorrhea Consensus Guideline. JOGC (169), 1117-1127.
- Hasanah,O. (2010). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja Di SMPN 5 Dan SMPN 13 Pekanbaru. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hendrawan. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Hidayat, A. A. (2008). *Pengantar Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hillard, P. (2006). Dysmenorrhea. Pediatric Review.27(2) , 64-71.
- Irianto, Djoko Pekik. 2010. *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset

- Irwin, A., Baumgardner, K., Gambina, V., dan Hood, K. (2007). Chapter 19 The Female Athlete. In T. G. Hyde, *Conservative Management Of Sports Injuries* 2nd Edition: (P. 845). USA: Jones And Barlett Publisher.
- Jerdy, S., Hosseini, R., dan Elvazi, M. (2012). Effect Of Stretching On Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girls. *Biomedical Human Kinetics* , 4, 127-132.
- Karim, F. (2012). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. <https://www.scribd.com/doc/102514062/Panduan-Kesehatan-Olahraga>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2018 jam 16.10 WIB.
- Kennedy, dan John, F. (2007). *Nelson Textbook Of Pediatrics*. Philadelphia: Saunders.
- Kumalasari, I., dan Andhyantoro, I. (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniawati, D. (2008). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Pada Siswi Smk Batik 1 Surakarta.
- Li, L., Liu, X., dan Herr, K. (2007). Postoperative Pain Intensity Assessment. A Comparison Of Four Scales In Chinese Adults , 8 (3), 223-234.
- Longe, J. L. (2008). *Gale Encyclopedia Of Medicine*. <Http://Medical-Dicionary.Thefreedictionary.Com/Exercise>. 28 Februari, 2018.
- Lutan, R. (2007). *Pedagogik Olahraga. Ilmu Dan Aplikasi Pendidikan Bagian 3 Pendidikan Disiplin Ilmu*. Jakarta: Imperial Bhakti Utama.
- Mahvash, N., Eidy, A., Mehdi, K., Zahra, M., Mani, dan M.Hahla, H. (2012). The Effect Of Physical Activity On Primary Dysmenorrheal Of Female University Students. *World Appl Sci J* , 17 (10), 1246-1252.
- Manuaba. (2010). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mcmurray, R., dan Hackney, A. (2000). 10 Endocrine Responses To Exercise And Training. USA: Lippincott Williams dan Wilkins.
- Mehulic, S., dan Osayande, A. (2014). Diagnosis And Initial Management Of Dysmenorrhea. *American Academy Of Family Physicians* , 5 (89), 341-346.
- Morgan, G., dan Hamilton, C. (2009). *Obstetri Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC.



- Noorbakhsh, M., Alijani, E., Kohandel, M., dan Mehdizadeh, T. (2012). The Effect Of Physical Activity On Primary Dysmenorrhea Of Female University Students. 17 (10).
- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, I. D. (2008). Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore. *The Indonesian Journal Of Public Health*.4(2) , 96-104.
- Paramitha. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Siswi SMK YPKK I Sleman. Yogyakarta Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Parazzini, F., Tozzi, L., Mezzopane, R., Luchini, L., Marchini, M., dan Fedele, L. (1994). Cigarette Smoking, Alcohol Consumption, And Risk Of Primary Dysmenorrhea. *Epidemiology* , 4 (5), 469-472.
- Pejic, A., dan Jankovic, S. (2016). Risk Factors For Dysmenorrhea Among Young Adult Female University Students. 52 (1), 98-103.
- Pinkerton, J. V. (2018). Dysmenorrhea. USA: MSD Manual , 1-5.
- Potts, N. L., dan Mandleco, B. H. (2007). *Pediatric Nursing: Caring for Children and Their Families* New York: Thomson Delmar Learning.
- Potur, D., Bilgin, N., dan Komurcu, N. (2014). Prevalence Of Dysmenorrhea In University Students In Turkey: Effect On Daily Activities And Evaluation Of Different Pain Management Methods. *Pain Manag Nurs* , 15 (4), 768-777.
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahl, R. (2010). *Physical Activity And Health Guidelines. In Recommendations For Various Ages, Firness Levels, And Conditons From Authoritative Sources; How Exercise Reduces The Risk Of Cancer* (P. 146). USA: Human Kinetics.
- Rakhma, A. (2012). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat. Skripsi .
- Ramadhan, H. R. (2015). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi MAN 2 Padang. *Jurnal FK Unand* , 35.
- Ramali, dan Ahmad. (2000). *Kamus Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Universitas Islam.

- Rustam, E. (2014). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 3 (1), 551-555.
- Ginting, S. (2012). Pengaruh Senam Anti Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Swasta Cerdas Bangsa Kecamatan Narorambe Tahun 2012. *Jurnal Keperawatan Stikes Delihusada* , 1 (2), 1-4.
- Santoso. (2008). Angka Kejadian Nyeri Haid Pada Remaja Indonesia. *Journal Of Obstretics dan Gynecology* .
- Santrock, J. (2003). *Perkembangan Remaja*. Edisi keenam. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. (2007). *Perkembangan Remaja*. Edisi kesebelas. Jakarta: Erlangga.
- Saryono dan Sejati, W. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika. Hal: 17-24, 27-32, 47-8.
- Sembiring, R. (2011). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenorea Di Amik Imelda Medan*. Medan
- Sharma, N., Sagayaraj, M., dan Sujatha, B. (2014). Menstrual Characteristics And Prevalence Of Dysmenorrhoea In College Students. *International Journal Of Scientific And Research Publications* , 4 (10), 1-6.
- Smeltzer, S. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi Delapan. Jakarta: EGC.
- Stenchever. (2001). *Primary And Secondary Dysmenorrhoea And Premenstrual Syndrome Etiology*. USA: Elsevier science.
- Suhartatik. (2003) *Hubungan Gejala Saat Menstruasi Dengan Produktivitas Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta*. Universitas Gajah Mada Yogyakarta
- Sundell, G., Milsom, I., dan Andersch, B. (1990). Factors Influencing The Prevalence And Severity Of Dysmenorrhoea In Young Women. *Br J Obstet Gynaecol* , 97 (7), 588-594.
- Sormin NM. (2014). Efektifitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Siantan Kabupaten Pontianak. *Proners Jurnal Keperawatan*.
- Tamsuri. (2007). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Thing, TC. (2011) *Hubungan kebiasaan olahraga dengan dismenore pada siswi SMA Santo Thomas I Medan*. Medan

- Tjokronegoro, E. (2004). *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Jakarta: PT.Rajagrafindo Persada.
- Unsal, A., Ayranci, U., Tozun, M., Arslan, G., dan Calik, E. (2010). Prevalence Of Dysmenorrhea And Its Effect On Equality Of Life Among A Group Of Female University Students. UK: Upsala Journal of Medical Science. 138-145.
- Vad, V., 2010. Part II: Self-Care; Chapter Five: Exercise. *In: Vad, V., ed. Stop Pain: Inflammation Relief for an Active Life*. USA. Hay House. 80
- Vuong, L. (2006). *Dysmenorrhea*. USA: Lippincott Williams and Wilkins.
- Warren, M., dan J.Locke, R. (1999). What Is The Effect Of Exersice On Primary Dysmenorrheal. 33 (227).
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., dan Purmaningrum, Y. E. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Wiknjosastro. (2005). *Ilmu Kebidanan*, Edisi Ketiga. Jakarta: Yayasan Bina Pustak Sarwono Prawirohardjo.
- Wiknjosastro, dan Hanifa. (1999). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Woo, H., Kim, K., dan Lim, S. (2010). Estrogen Receptor 1, Glutathione S-Transferase P1, Glutathione S-Transferase M1, And Glutathione S-Transferase T1 Genes With Dysmenorrhea In Korean Female Adolescents. Korea: Korean J Lab Med , 1 (30), 76-83.

