

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “hubungan pola asuh ibu dan berat badan lahir dengan status gizi batita di Kelurahan Parak Laweh Kota”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun, lebih dari separuh ibu memiliki pendidikan menengah (SMA dan sederajat), dan sebagian besar responden tidak bekerja atau ibu rumah tangga.
2. Sebagian besar status gizi batita dalam kategori normal.
3. Pola asuh makan anak batita pada umumnya pada kategori sedang, pola asuh kesehatan sebagian besar pada kategori baik, serta sebagian besar batita memiliki riwayat berat badan lahir normal.
4. Terdapat hubungan antara pola asuh makan, pola asuh kesehatan dan berat badan lahir dengan status gizi batita di Kelurahan Parak Laweh Kota Padang.

#### 7.2 Saran

1. Diharapkan kepada ibu agar dapat memperhatikan asupan makanan anak serta perawatan kesehatan anak.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian untuk mengetahui lebih mendalam tentang faktor lain yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada batita, seperti asupan nutrisi, penyakit infeksi, dan status sosio ekonomi keluarga.