

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap ekstrak etanol daun sirih merah dan daun sirih hijau, dapat disimpulkan bahwa etanol 96% paling baik digunakan untuk mengekstrak daun sirih. Daya inhibisi terhadap α -amilase semakin besar dengan bertambahnya konsentrasi pelarut etanol. Ekstrak etanol daun sirih merah mempunyai kemampuan daya inhibisi terhadap α -amilase lebih besar dari daun sirih hijau, ekstrak etanol daun sirih merah mampu menghambat enzim α -amilase dengan nilai IC_{50} 19,23 mg/L sedangkan daun sirih hijau menghambat enzim α -amilase dengan nilai IC_{50} 168,18 mg/L. Kandungan fenolik total ekstrak etanol daun sirih merah adalah 240,83 μ g GAE/mg ekstrak, ekstrak etanol daun sirih hijau mempunyai kandungan fenolik total 309,16 μ g GAE/mg ekstrak. Ekstrak etanol daun sirih merah dan daun sirih hijau memiliki potensi sebagai antihiperlipemik.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk melakukan penentuan kuantitatif kandungan senyawa aktif yang terdapat pada ekstrak daun sirih merah dan daun sirih hijau.

