

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Terdapat hubungan antara kadar hepsidin dengan kejadian anemia pada Wanita Usia Subur pranikah.
- 7.1.2 Tidak terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan kejadian anemia pada Wanita Usia Subur pranikah.

7.2 Saran

- 7.2.1 Dilakukannya penelitian lanjutan mengenai hubungan hepsidin dan anemia serta pengembangan media untuk pemeriksaan hepsidin (terutama urin).
- 7.2.2 Pengukuran IMT harus diiringi dengan penilaian asupan makronutrien dan mikronutrien yang berhubungan dengan metabolisme besi agar dapat dijadikan sebagai salah satu indikator penilaian faktor resiko anemia.
- 7.2.3 Pemberian tablet besi dan mikronutrien penunjang lainnya sebaiknya dilakukan pada WUS Pranikah yang sudah terdiagnosa anemia.

