

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar responden tidak melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.
- 2) Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.
- 3) Sebagian besar responden memiliki sikap negatif terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.
- 4) Sebagian besar responden mendapatkan dukungan dari tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.
- 5) Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.
- 6) Terdapat hubungan antara sikap ibu dengan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.

- 7) Terdapat hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.
- 8) Variabel dukungan tenaga kesehatan yang paling dominan mempengaruhi pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang.

## **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka masih ada beberapa masalah yang dapat disampaikan dalam bentuk saran yakni sebagai berikut :

### **7.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan observasi secara langsung terhadap pelaksanaan IMD dan melakukan penelitian lebih mendalam lagi dengan melihat faktor lain yang berhubungan dengan pelaksanaan IMD, seperti dukungan keluarga atau suami, akses terhadap tenaga kesehatan, dan konseling IMD dalam pemeriksaan ANC.

### **7.2.2 Saran Bagi Institusi Kesehatan**

- 1) Diharapkan bagi tenaga kesehatan terutama bidan agar dapat meningkatkan frekuensi penyuluhan atau informasi pada saat responden melakukan pemeriksaan ANC tentang pelaksanaan IMD sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu serta pelaksanaan IMD dapat terlaksana dengan baik. Mengedukasi sikap ibu yang negatif terhadap pelaksanaan IMD.

- 2) Diharapkan seluruh puskesmas dan bidan memasang poster atau memberikan leaflet tentang pentingnya pelaksanaan IMD yang menarik perhatian ibu-ibu untuk membacanya.
- 3) Diharapkan kepada puskesmas memberikan pelatihan tentang IMD dan manajemen laktasi untuk bidan.

### 7.2.3 Saran Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat dapat mencari atau menambah informasi yang lebih luas serta terpercaya mengenai pelaksanaan IMD, mengingatkan dan memberi dukungan kepada ibu-ibu yang sedang hamil untuk melaksanakan IMD.



