

**GAMBARAN PASIEN *LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX* DI BAGIAN
POLIKLINIK THT-KL RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE 2017**



- 1. dr. Ade Asyari, Sp. THT-KL(K), FICS**
- 2. dr. Fachzi Fitri, Sp. THT-KL(K), MARS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRACT
PATTERN OF LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX PATIENTS IN THE
POLYCLINIC OF ENT-HN DEPARTMENT AT DR. M. DJAMIL
HOSPITAL, PADANG PERIOD 2017.

By
Nadhirah binti Sa'an

Laryngopharyngeal reflux (LPR) is the backflow of gastric fluid into the larynx, pharynx, trachea and bronchi, which is also referred to as extraesophageal reflux, supraesophageal reflux, gastroesophagopharyngeal reflux, reflux laryngitis, silent reflux, and atypical reflux disease. The prevalence of LPR is reported to be around 10% of patients who come to the ENT doctor's office and over 50% of patients with hoarseness have reflux-related diseases. Diversity and less pathognomonic of LPR symptoms cause a lack of consensus in how to diagnose LPR and different methodologies used by researchers, hence the actual prevalence of LPR is not well documented. This study aims to see the pattern of patients with LPR in the Polyclinic of ENT-HN Department at Dr. M. Djamil Hospital, Padang in 2017 period.

This type of research was a retrospective descriptive which using secondary data taken from the medical record of LPR patients at the Polyclinic of ENT-HN Department at Dr. M. Djamil Hospital, Padang period 2017. This research was conducted in June-December 2018. The sample in this study was taken by total sampling technique, which obtained 89 patients of LPR as the population that represented 20% of patients in the sub-section of laryngopharynx.

The results showed 83 patients who met the inclusion criteria and were included in the study. The cases of LPR was higher in female as many as 55 people (66.27%) compared to men as many as 28 people (33.73%) with a ratio of 2:1. The largest age group of LPR patients in this study was 46-55 years as many as 32 people (38.55%), with the average age of patients was 49.30 ± 12.12 years. The most symptoms that were complained were the sensation of lump in the throat / globus pharyngeus (78.31%). While the most prescribed medicine options were lansoprazole (93.98%).

Keywords: LPR, symptoms, medicine

ABSTRAK
GAMBARAN PASIEN LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX DI BAGIAN
POLIKLINIK THT-KL RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG PERIODE 2017.

Oleh
Nadhirah binti Sa'an

Laryngopharyngeal reflux (LPR) adalah aliran balik cairan lambung ke laring, faring, trakea dan bronkus, yang disebut juga sebagai *extraesophageal reflux, supraesophageal reflux, gastroesophagopharyngeal reflux, reflux laryngitis, silent reflux,* dan *atypical reflux disease*. Prevalensi LPR dilaporkan sekitar 10% dari pasien yang datang ke tempat praktek dokter THT dan lebih 50% pasien dengan suara serak memiliki penyakit terkait refluks. Gejala LPR yang beragam dan kurang patognomonik menyebabkan kurangnya konsensus dalam cara mendiagnosis LPR dan metodologi yang berbeda digunakan oleh peneliti, maka prevalensi sebenarnya dari LPR tidak terdokumentasi dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran pasien dengan LPR di bagian Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil, Padang periode 2017.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif retrospektif dengan menggunakan data sekunder yang diambil dari rekam medis pasien LPR di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil, Padang periode 2017. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni-Desember 2018. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik *total sampling*, dimana didapatkan populasi pasien dengan LPR sebanyak 89 orang yaitu 20% daripada jumlah pasien di Sub Bagian Laringofaring.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat 83 orang pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan dimasukkan ke dalam penelitian. Frekuensi kasus LPR lebih tinggi pada jenis kelamin perempuan sebanyak 55 orang (66,27%) berbanding laki-laki sebanyak 28 orang (33,73%) dengan rasio 2:1. Kelompok usia terbanyak pasien LPR pada penelitian ini adalah 46-55 tahun sebanyak 32 orang (38,55%), dengan rata-rata usia pasien adalah $49,30 \pm 12,12$ tahun. Gejala terbanyak yang dikeluhkan pasien adalah sensasi mengganjal di tenggorok / *globus pharyngeus* (78,31%). Sementara pilihan pengobatan yang paling banyak diresepkan adalah lansoprazol (93,98%).

Kata Kunci : LPR, gejala, pengobatan