

## **BAB VI PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap gambaran pada pasien LPR yang dirawat di Bagian Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil, Padang periode 2017 didapatkan kesimpulan berikut:

1. Terdapat 89 orang pasien LPR yang berobat ke Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2017 dan didapatkan jumlah pasien LPR adalah sebanyak 20% dari seluruh pasien Sub Bagian Laringofaring.
2. Mayoritas pasien LPR adalah perempuan.
3. Kelompok usia yang terbanyak dari pasien LPR adalah 46-55 tahun.
4. Gejala terbanyak yang dikeluhkan pasien LPR adalah sensasi mengganjal di tenggorok.
5. Pilihan pengobatan yang paling banyak diresepkan kepada pasien LPR adalah lansoprazol sedangkan berdasarkan kelompok terapi pengobatan yang paling banyak adalah kombinasi obat lansoprazol dan N. asetilsistein.

### **6.2 Saran**

1. Diharapkan penelitian ini dapat membantu tenaga medis lainnya untuk lebih mengenal gambaran pasien LPR dan dapat melengkapi blanko skor RSI pasien.
2. Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kesadaran kepada masyarakat terutama perempuan dan kelompok usia 40 tahun ke atas untuk mengamalkan gaya hidup sehat, serta perubahan pola makan.
3. Penelitian ini hanya menggunakan data sekunder dari catatan medik pasien yang dirawat di rumah sakit Dr. M. Djamil, Padang, diharapkan bahwa penelitian selanjutnya, peneliti dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan acuan untuk penelitian berhubungan dengan LPR.