

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Pasien ADHF yang mengalami KKM memiliki usia relatif lebih tua dan terbanyak laki-laki, dengan faktor risiko yang paling banyak adalah hipertensi diikuti dengan merokok, dislipidemia, diabetes mellitus dan riwayat penyakit keluarga.
2. Nilai rerata *lactate clearance* pada pasien ADHF yang mengalami KKM lebih rendah dibanding yang tidak mengalami KKM.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara *lactate clearance* dengan kejadian kardiovaskular mayor selama perawatan pada pasien ADHF.

6.1 Saran

1. Perlu dipertimbangkan untuk memeriksa *lactate clearance* secara rutin untuk stratifikasi resiko pasien ADHF, guna memberikan terapi yang komprehensif.
2. Disarankan melakukan penelitian yang menganalisis hubungan antara *lactate clearance* yang diperiksa pada jam ke 6,12 dan 24 dengan hasil luaran pasien rawatan ADHF.

