

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kadar feritin dan vitamin B12 serum ibu hamil anemia didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Terdapat arah hubungan positif antara kadar feritin ibu hamil anemia dengan berat badan bayi lahir, namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar feritin serum ibu hamil anemia dengan berat badan bayi lahir
2. Terdapat arah hubungan positif antara kadar vitamin B12 ibu hamil anemia dengan berat badan bayi lahir, namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar vitamin B12 serum ibu hamil anemia dengan berat badan bayi lahir

#### 7.2 Saran

1. Agar dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengkaji nutrisi ibu dan asupan zat besi serta vitamin B12 selama kehamilan dan kepatuhan dalam mengonsumsi vitamin. Disarankan untuk mengambil jumlah responden yang lebih besar untuk menghindari bias dalam penelitian.
2. Disarankan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan untuk melakukan KIE terkait kepatuhan dan cara mengonsumsi tablet Fe dan tetap menganjurkan ibu hamil mengonsumsi tablet fe dalam rangka mempertahankan kadar feritin tetap normal.