

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan kadar kolesterol total antara akseptor pil kombinasi dan DMPA namun secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna.
2. Terdapat perbedaan kadar HDL akseptor pil kombinasi dan DMPA namun secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna.
3. Terdapat perbedaan kadar LDL antara akseptor pil kombinasi dan DMPA namun secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik rata-rata kadar trigliserida akseptor pil kombinasi dengan DMPA.
5. Terdapat perbedaan yang bermakna indeks massa tubuh pada akseptor pil kombinasi dan DMPA namun secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna.

#### 7.2 Saran

1. Bagi akademis agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang asupan dan pola makanan akseptor KB pil kombinasi dan DMPA terhadap profil lipid.
2. Bagi pelayanan kesehatan khususnya pelayanan kebidanan dalam memberikan pelayanan keluarga berencana agar saat memberikan pil kombinasi dan DMPA pada calon akseptor memperhatikan berat badan yang akan mempengaruhi kadar trigliserida walaupun kadar trigliserida tinggi dalam batas normal dan memberikan informasi serta edukasi kepada calon akseptor dan akseptor KB pil kombinasi dan DMPA tentang efek yang dapat ditimbulkan pada pengguna KB pil kombinasi dan DMPA.