

**PERBANDINGAN PROFIL LIPID DAN INDEKS MASSA TUBUH  
ANTARA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA PIL KOMBINASI  
DENGAN *DEPO MEDROKSI*  
*PROGESTERON ASETAT***

**TESIS**

**OLEH**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

## ABSTRAK

# PERBANDINGAN PROFIL LIPID DAN INDEKS MASSA TUBUH ANTARA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA PIL KOMBINASI DENGAN *DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT*

Helti Lestari S

Lebih dari enam juta wanita di seluruh dunia menggunakan Keluarga Berencana suntik dan metode kontrasepsi yang populer digunakan akseptor Keluarga Berencana adalah pil. Efek samping dari kontrasepsi pil kombinasi adalah meningkatkan kadar trigliserida, kolesterol total dan perubahan metabolisme karbohidrat dan *Depo Medroksiprogesteron Asetat* (DMPA) adalah menstruasi yang tidak teratur/amenore, perubahan berat badan dan perubahan lipid.

Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Comparative* terhadap 36 akseptor pil kombinasi dan 36 akseptor DMPA. Tempat penelitian di wilayah kerja Puskesmas Andalas dan Lubuk Buaya. Pengambilan sampel penelitian secara *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu uji *T-Independen* dan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada DMPA kadar kolesterol total ( $185,53 \pm 23,51$  mg/dl) vs pil kombinasi ( $181,22 \pm 29,10$  mg/dl),  $p = 0,49$ , *High Density Lipoprotein* DMPA ( $63,97 \pm 12,75$  mg/dl) vs pil kombinasi ( $60,06 \pm 15,57$  mg/dl),  $p = 0,25$ , *Low Density Lipoprotein* DMPA ( $63,97 \pm 12,75$  mg/dl) vs pil kombinasi ( $89,66 \pm 28,39$  mg/dl)  $p = 0,25$ , kadar trigliserida pil kombinasi ( $157,52 \pm 49,25$  mg/dl) vs DMPA ( $115,23 \pm 31,84$  mg/dl)  $p = 0,00$ . Indeks Massa Tubuh (IMT) pada kelompok obesitas akseptor pil kombinasi lebih tinggi dibandingkan DMPA ( $p=0,08$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan kadar profil lipid dan IMT antara akseptor Keluarga Berencana pil kombinasi dengan DMPA namun secara statistik kadar trigliserida yang terdapat perbedaan.

**Kata Kunci** : *Profil Lipid, Indeks Massa Tubuh, Pil Kombinasi, Depo Medroksiprogesteron Asetat*