

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh pemberian air rendaman rumput fatimah (*Anastatica Hierochuntica*) terhadap kadar hormon oksitosin pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) menyusui.
2. Terdapat pengaruh pemberian air rendaman rumput fatimah (*Anastatica Hierochuntica*) terhadap kadar hormon prolaktin pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) menyusui.

#### 7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang rumput fatimah (*Anastatica Hierochuntica*) terutama hubungannya dengan masa nifas dan menyusui.
2. Dianjurkan melakukan penelitian dari kuantitas maupun kualitas dari ASI setelah pemberian rumput fatimah.
3. Dianjurkan untuk masyarakat terutama untuk ibu-ibu menyusui agar berhati-hati didalam penggunaan rumput fatimah pada masa menyusui karena dapat menyebabkan penurunan pada ASI.