

BAB VII PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian *glutathion reduced* (GSH) terhadap kadar *follicle stimulating hormone* (FSH) dan kualitas spermatozoa *rattus norvegicus* yang diberi monosodium glutamat (MSG), maka didapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Pemberian GSH tidak berpengaruh terhadap kenaikan kadar FSH *Rattus norvegicus* yang diberi MSG.
2. Pemberian GSH dapat meningkatkan jumlah spermatozoa *Rattus norvegicus* yang diberi MSG.
3. Pemberian GSH dapat meningkatkan persentase morfologi normal spermatozoa *Rattus norvegicus* yang diberi MSG.
4. Pemberian GSH dapat meningkatkan persentase motilitas progresif spermatozoa *Rattus norvegicus* yang diberi MSG.

B. Saran

1. Bagi pria yang mengonsumsi MSG perlu diberikan GSH untuk mencegah infertilitas akibat menurunnya jumlah, morfologi normal dan motilitas progresif spermatozoa
2. Bagi masyarakat sebaiknya menghindari konsumsi MSG yang berlebihan, dan beralih mengonsumsi makanan yang alami yang mengandung antioksidan tinggi.