

**GAMBARAN TINGKAT STRES BERDASARKAN STRESSOR PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA PROGRAM STUDI
PROFESI DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS ANGKATAN 2017**



Pembimbing :

- 1. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked(KJ), Sp.KJ**
- 2. dr. Nur Afrainin Syah, Ph.D, M.Med.Ed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF STRESS LEVEL BASED ON STRESSORS AMONG THE FIRST YEAR MEDICAL STUDENTS IN MEDICAL FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY BATCH 2017

By
Rizkia Dwina Rahmayani

Stress is a physiological and psychological tension due to a stimulus (stressor) from within yourself (internal) and from the (external) environment, both in the form of physical and psychological stimuli that tend to interfere with organ functions. The causes of stress in medical students consisted of six groups: academic related stress, interpersonal and intrapersonal related stress, teaching and learning related stress, social related stress, drive and desire related stress, and group activities related stress. The purpose of this study was to describe stress levels based on stressors for first year medical students of Medical Faculty Andalas University.

This study used descriptive design with cross-sectional approach. Sampling was done by simple random sampling technique and has obtained a sample of 188 respondents. Data was collected by using Medical Student Stressor Questionnaire that has been validated.

The results of univariate analysis showed that most respondents had moderate stress level (48.4%). The most academic related stress levels were severe stress levels (51.6%). The highest levels of stress related to intrapersonal and interpersonal relationships were severe stress levels (42.6%). The most stressful levels related to teaching and learning are moderate stress levels (42%). The highest level of stress related to social relations is moderate stress level (53.2%). The highest level of stress related to desire and control is moderate stress level (39.9%). The most stress level related to group activity is moderate stress level (45.2%). The most stressful stressor are stressor related to intrapersonal and interpersonal relationships.

Keywords: *stress level, stressor, medical student*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT STRES BERDASARKAN STRESSOR PADA MAHASISWA KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2017

Oleh
Rizkia Dwina Rahmayani

Stres adalah ketegangan fisiologis atau psikologis akibat adanya stimulus (*stressor*) dari dalam diri sendiri (internal) maupun dari lingkungan (eksternal), baik berupa stimulus fisik maupun psikologik yang cenderung mengganggu fungsi organ tubuh. Penyebab stres pada mahasiswa kedokteran terdiri kedalam enam kelompok yaitu *stressor* terkait akademik, *stressor* terkait hubungan interpersonal dan intrapersonal, *stressor* terkait hubungan belajar mengajar, *stressor* terkait hubungan sosial, *stressor* terkait keinginan dan pengendalian, serta stres terkait aktivitas kelompok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres berdasarkan *stressor* pada mahasiswa Profesi Dokter tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 188 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner *Medical Student Stressor Questionnaire* yang telah di validasi.

Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat stres sedang (48,4%). Tingkat stres terkait akademik yang terbanyak adalah tingkat stres berat (51,6%). Tingkat stres terkait hubungan intrapersonal dan interpersonal yang terbanyak adalah tingkat stres berat (42,6%). Tingkat stres terkait hubungan belajar-mengajar yang terbanyak adalah tingkat stres sedang (42%). Tingkat stres terkait hubungan sosial yang terbanyak adalah tingkat stres sedang (53,2%). Tingkat stres terkait keinginan dan pengendalian yang terbanyak adalah tingkat stres sedang (39,9%). Tingkat stres terkait aktivitas kelompok yang terbanyak adalah tingkat stres sedang (45,2%). *Stressor* yang paling menyebabkan stres adalah *stressor* terkait hubungan intrapersonal dan interpersonal.

Kata kunci : tingkat stres, *stressor*, mahasiswa kedokteran