

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

1. Pada penelitian ini didapatkan *patient delay* sebesar 37,5%, *referral delay* sebesar 2%, dan *treatment delay* sebesar 12,5%. *Refferal delay* tidak bermakna secara signifikan menyebabkan keterlambatan kedatangan pasien kanker payudara stadium lanjut di RS DR. M. Djamil Padang.
2. Tingkat pendidikan, pengetahuan, deteksi dini, akses ke RS, dan dukungan keluarga secara statistik tidak signifikan mempengaruhi keterlambatan kedatangan pasien kanker payudara stadium lanjut, faktor yang signifikan secara statistik mempengaruhi keterlambatan kedatangan pasien kanker payudara stadium lanjut adalah tidak mempunyai jaminan kesehatan.
3. Dari hasil *surveilans* didapatkan beberapa alasan tidak mempunyai jaminan kesehatan karena tidak mengerti dan merasa sulit untuk mengurusnya, namun mereka juga tidak mampu menanggulangi pengobatan dengan biaya sendiri.
4. Rasa takut akan operasi dan menggunakan obat alternatif merupakan faktor terbesar dalam mempengaruhi keterlambatan kedatangan pasien kanker payudara stadium lanjut, yaitu lebih 75% dari kelompok stadium lanjut. Tapi tidak tampak perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok, lebih 50% pasien kanker payudara stadium dini juga memiliki rasa takut akan operasi dan pernah menggunakan obat alternatif.

7.2 SARAN

1. Diperlukan keterlibatan semua pihak dalam merubah paradigma masyarakat tentang kanker payudara sehingga masyarakat tidak menunda untuk melakukan konsultasi dengan tenaga medis dan segera menerima saran terapi.
2. Diperlukan penjelasan secara medis oleh dokter Spesialis Bedah untuk meningkatkan kewaspadaan terhadap kanker payudara sehingga dapat menekan rasa takut yang berlebihan.
3. Diperlukan penjelasan secara medis oleh dokter Spesialis Bedah tentang obat alternatif dalam membentuk persepsi publik melalui iklan produk herbal yang menjanjikan kesembuhan dan relatif lebih aman tanpa efek samping.
4. Untuk mengurangi angka keterlambatan kedatangan kanker payudara stadium lanjut, diperlukan sosialisasi dan usaha perbaikan pada sistim jaminan kesehatan.

