

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1. Rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah tentang konsumsi fe dan asam folat pada kelompok intervensi terjadi peningkatan. Rata-rata pengetahuan tentang konsumsi sumber fe dan asam folat dalam pencegahan anemia tidak terjadi peningkatan pada kelompok kontrol.
2. Rata-rata sikap remaja putri tentang konsumsi fe dan asam folat dalam pencegahan anemia pada sebelum dan sesudah intervensi terjadi peningkatan, sedangkan kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan
3. Terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi. Tidak terdapat yang signifikan rata-rata pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata sikap remaja putri sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol
5. Terdapat perbedaan perubahan rerata pengetahuan remaja putri tentang konsumsi sumber fe dan asam folat antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.
6. Tidak terdapat perbedaan perubahan rerata sikap remaja putri tentang konsumsi sumber fe dan asam folat antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

1.1 Saran

1. Bagi Kepala Sekolah dan Guru SMK Negeri 3 Padang

Dengan adanya pemberian penyuluhan gizi dengan menggunakan media leaflet ini diberi tahu kepada pihak sekolah agar dapat memanfaatkan media yang sudah diberikan. Serta dapat memberikan penyuluhan melalui program Unit Kesehatan Sekolah dan dapat juga bekerjasama dengan pihak kesehatan.

2. Bagi Responden

Setelah diberikan penyuluhan gizi tentang pencegahan anemia diharapkan remaja putri lebih mengetahui dan memahami serta dapat menyikapi tentang bahaya anemia, penyebab anemia, akibat anemia, cara pencegahan, penanggulangan anemia, dan menerapkan pola makan yang sehat yang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dengan mengganti metode dan sasaran penyuluhan gizi yang masih berhubungan dengan pengetahuan, sikap tentang konsumsi makanan sumber Fe dan asam folat sebagai pencegahan anemia pada remaja putri. Selain memberikan penyuluhan dapat juga melakukan metode demonstrasi masak kepada siswi. Hal ini bertujuan untuk menjamin ketersediaan dan keterampilan terhadap penyediaan makanan sumber Fe dan vitamin Asam Folat di rumah tangga. Sehingga selain merubah pengetahuan dan sikap anak terhadap makanan sumber Fe dan asam folat dalam pencegahan anemia, serta dapat mengaplikasikanya dalam pola hidup sehari-hari.