



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG KONSUMSI SUMBER FE, DAN ASAM FOLAT
DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 3 PADANG TAHUN 2017 – 2018**

Oleh :

Rahmi

No. BP. 141122009



Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM.M.Biomed

Pembimbing II : Dr.dr.Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Oktober 2018
Rahmi, No.BP. 1411222009**

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG KONSUMSI SUMBER FE DAN ASAM FOLAT DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA TAHUN 2017 – 2018**

x + 74 halaman, 13 tabel, 18 gambar

ABSTRAK

Tujuan

Permasalahan remaja di zaman modern ini masih kurangnya perhatian dalam menanggapi pemilihan bahan makanan apalagi terhadap konsumsi sumber fe dan asam folat. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi menggunakan media leaflet dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang konsumsi sumber fe dan asam folat dalam pencegahan anemia.

Metode

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *quasy experimental*. Penelitian ini dilakukan di SMK Negeri 3 Padang pada bulan Desember 2017- Agustus 2018. Sampel terdiri dari 70 orang siswi yang terdiri dari dua kelompok yaitu kelompok intervensi sebanyak 35 orang dan kelompok kontrol sebanyak 35 orang dengan menggunakan teknik proposional random sampling. Pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS. Analisis statistik menggunakan uji *kolmogrov smirnov*, *pairred sampel t- test*, dan *indenpendet t-test*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan tentang konsumsi sumber fe dan asam folat dalam pencegahan anemia sebelum dan sesudah intervensi ($p < 0,05$), dan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan pengetahuan ($p > 0,05$). Tidak terdapat peningkatan sikap tentang konsumsi sumber fe dan asam folat dalam pencegahan anemia sebelum dan sesudah intervensi dan kontrol ($p > 0,05$). Terdapat perbedaan pengetahuan tentang konsumsi sumber fe dan asam folat dalam pencegahan anemia antara kelompok intervensi dan kontrol. Tidak terdapat perbedaan sikap antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan.

Terdapat perbedaan skor rerata pengetahuan pada remaja putri. Tidak terdapat perbedaan skor sikap yang signifikan pada remaja putri. Terdapat perubahan pengetahuan antara kelompok intervensi dan kontrol. Tidak terdapat perubahan sikap antara kelompok intervensi dan kontrol. Diharapkan remaja lebih memperhatikan atau memahami mengenai konsumsi sumber fe dan asam folat dalam pencegahan anemia.

Daftar Pustaka : 45 (1996-2018)

Kata Kunci : Anemia, Penyuluhan Gizi, Pengetahuan dan Sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, May 2018

Rahmi, No. BP. 1411222009

THE EFFECT OF NUTRITION TREATMENT ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT THE CONSUMPTION OF SOURCES OF FE AND FOLATE ACID IN ANEMIA PREVENTION IN ADOLESCENTS AT PADANG 3 STATE VOCATIONAL SCHOOL 2017– 2018.

x + 74 pages, 13 tables, 18 figures

ABSTRACT

Objective

The problem of adolescents in modern times is still lack of attention in responding to the selection of food ingredients especially to the consumption of Fe and folic acid. The purpose of this study was to determine the effect of nutritional counseling using leaflet media in increasing knowledge and attitudes about consumption of Fe and folic acid in preventing anemia.

Methods

This type of research is experimental quasy. This research was conducted at SMK Negeri 3 Padang in December 2017-August 2018. The sample consisted of 70 students consisting of two groups, namely the intervention group as many as 35 people and the control group as many as 35 people using proportional random sampling technique. Data processing using the SPSS application. Statistical analysis using paired sample t-test, and indentend t-test.

Results

The mean score of knowledge about the source consumption of Fe and folic acid increased 3.06 points in the intervention group, while the control group was 0.69 points. The mean attitude score in the intervention group increased by 1.05 points, while the control group decreased to 1.28 points. There was a difference in knowledge between the intervention and control groups ($p < 0.05$). There was no difference in attitude between the intervention group and the control group ($p > 0.05$).

Conclusion

There is a difference in average scores of knowledge in young women. There is no significant difference in attitude scores in young women. There is a change in knowledge between the intervention and control groups. There was no change in attitude between the intervention and control groups. It is expected that adolescents will pay more attention to or understand the consumption of Fe and folic acid in preventing anemia.

References : 45 (1996-2018)

Keywords : Anemia, Nutrition Counseling, Knowledge and Attitude