BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan perilaku makan remaja dengan status gizi remaja SMAN 9 Kec. Pauh Kota Padang Tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian kecil responden memiliki status gizi lebih 25,0%.
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan makan tentang pedoman giziseimbang yang rendah 82,7%.
3. Sebagian besar responden memiliki sikap makan tentang pedoman gizi seimbang yang positif 59,6%.
4. Sebagian besar responden memiliki tindakan makan tentang pedoman gizi seimbang yang tidak seimbang 90,4%.
5. Sebagian besar responden memiliki citra tubuh yang positif 86,5%.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan makan tentang pedoman gizi seimbang dengan status gizi remaja,*p-value*=0,525
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap makan tentang pedoman gizi seimbang dengan status gizi remaja, *p-value*=0,073
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tindakan makan tentang pedoman gizi seimbang dengan status gizi remaja, *p-value*=0,174
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara citra tubuh dengan status gizi remaja, *p-value*= 0,035

10. Citra tubuh merupakan faktor *confounding* antara hubungan pengetahuan makan dengan status gizi, %POR= -14,33
11. Citra tubuh bukan merupakan faktor *confounding* antara hubungan sikap makan dengan status gizi, %POR= 7,89
12. Tidak diketahuinya citra tubuh apakah sebagai faktor confounding atau bukan dalam hubungan antaratindakan makan dengan status gizi, hal ini disebabkanadanya*cell*yang kosong.

1.2 Saran

1. Bagi sekolah

   Bagi pihak sekolah, perlu bekerja sama dengan petugas kesehatan dalam mengadakan promosi kesehatan pada remaja di SMAN 9 Kec. Pauh tentang pedoman gizi seimbang khususnya pada menu makanan pokok, sayur, dan buah, serta citra tubuh. Selain itu juga perlu dukungan guru dan orang tua dalam penerapan gizi seimbang pada menu makanan anak.

2. Bagi peneliti selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas penelitian dengan mencari variabel lain seperti genetik, lingkungan, dan aktivitas fisik, yang berhubungan dengan status gizi tidak terbatas hanya pada variabel pada penelitian ini saja.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA