

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan skor rerata pengetahuan tentang inhibitor dan enhancer zat besi sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media booklet pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
2. Terdapat peningkatan skor rerata sikap tentang inhibitor dan enhancer zat besi sebelum dan sesudah mendapatkan penyuluhan gizi menggunakan media booklet pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan skor rerata pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
4. Tidak terdapat perbedaan skor rerata sikap remaja putri sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
5. Terdapat perbedaan perubahan pengetahuan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sedangkan untuk sikap remaja putri antara kelompok intervensi dan kontrol terdapat perbedaan perubahan yang signifikan.

1.2 Saran

1. Bagi Sekolah

Sebaiknya pihak sekolah dapat bekerjasama dengan puskesmas melalui program Unit Kesehatan Sekolah (UKS) untuk meningkatkan pengetahuan

siswa dan siswi tentang asupan pangan inhibitor dan enhancer penyerapan zat besi dalam pencegahan anemia.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memperpanjang jangka waktu penelitian minimal 21 hari untuk melihat perubahan sikap pada remaja putri.

